

IKASTAROA Uztaila 8 edo 15

AUTODEFENTSA FEMINISTA

Larunbata 8
Gaztelera

Ordua:

10:00 - 14:00
15:00 - 19:00

Formatzailea:

Maitena Monroy

Antolatzailea:

Berdintasun Saila

Larunbata 15
Euskaraz

Ordua:

10:00 - 14:00
15:00 - 19:00

Formatzailea:

Emagin Taldea

Antolatzailea:

Berdintasun Saila

IKASTAROA Uztailak 10, 11, 12, 13 eta 14 astelenetik ostiralera

GORPUTZ IKUSEZINAK IKUSTEN, JOSKINTZA, JABEKUNTZA FEMINISTARAKO TRESNA

Ikastaroaren helburua, emakumeok zapaltzen gaituen moda eredu iraultzea da, ikusezin bihurtutako gorputzak ikusaraziz eta ahaldunduz eta jantzigintza ahalduntze feministarako tresna gisa probestuz. Batetik, gorputzen antropologia landuko dugu, eta gure gorputzetara egokitzen diren patrioiak egiten ikasiko dugu, gure gorputzak ezagutu, maitatu eta horietaz gozaten ikasteko. Bestetik, gure sormena askatu eta orratzarekin gorputzuko dugu formetan, koloreetan, ehunetan... gure izaera, pentsamenduak, emozioak aldarrikatzen dituzten jantziak josten eta pertsonalizatzen ikasiko dugularik.

OHARRA: Josteko makina baldin baduzu, mesedez ekar ezazu

Ordua: 10:00 - 14:00

Formatzailea: Maddalen Aduriz

Hizkuntza: Elebiduna

Antolatzailea: Berdintasun saila

IKASTAROA Uztailak 12 - asteazkena

TAILERRA REBECA LANEREN ESKUTIK

Hip hop, ahozkotasuna, idazmena, ohitura hauen ibilbide historiko bat eta beraien adierazpen kulturalak; bidai liriko bat Guatemalako rapera **Rebeca Lane**-rekin

Ordua: 16:30 - 20:00

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzailea: Emakumeen Etxea Elkarte

IKASTAROA Uztailak 17, 18 eta 19

EMAKUMEA, JANARIA ETA EMOZIOAK

Janariarekin harreman gatazkatsua duten emakumeentzako topaketa gunea, jatearen bulkadari eustea oztopatzen diguten emozioen gainean kontzientzia hartu eta horiei erantzuna emateko. Tailerra ez da argaltzeko, ezta dieten inguruan aritzeko ere, janariarekiko konpultsioak sortzen duen erruduntasuna eta isolamendua alboratu eta libreago sentitzeko baizik, gure gorputzaren neurriak alde batera utzita.



Ordua: 10:00 - 12:00

Formatzailea: Esther Eizagirre

Hizkuntza: Elebiduna

Antolatzailea: Berdintasun Saila

UDA UZTAILA
ABUZTUA
IKASTAROA
2017



**DONOSTIAKO
EMAKUMEEN
ETXEA**

Okendo 9
Tel 943 48 34 70

ZINEFORUM FEMINISTA

Ordua: 19:00

Antolatzailea: Emakumeen Etxea Elkartea

AUTOMOBILAREN OINARRIZKO MEKANIKA

Emakumeek lanabesak maneiatzeko duten ustezko ezgaitasunaren mitoa desegitea da tailer honen helburua. Aukera bat dugu ikasteko lanabes horien erabilerak sustatzen dituela gure autonomia, poztasuna eta autoestimua, guk geuk egindako gauzek balio handiagoa hartzen baitute. Norbere mugen trabak ezabatuko ditugu, elkarrengandik gertutasun eta konfiantza giro batean ikasiz, eta elkarri lagunduz.



Ordua: 16:00 - 20:00

Tokia: Udaleko ibilgailuen parkea.
Igara bidea 84

Formatzailea: Paz Carbajosa

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzailea: Berdintasun saila

**ZERTAZ EGITEN DUGU BARRE EMAKUMEOK?**

Umorea ezinbestekoa da ondo bizitzeko. Eta gehienetan oso atsegina da barre egitea, kulerotan pixa egin arte barre egitea. Zerk eragiten digu irribarrea, zerk algara? Geure buruaz barre egitea oso osasuntsua da, baina gutaz beste norbaitek barre egitean zer sentitzen dugu? Dena da onargarria?

Eta gu umore sortzaile? Zenbat emakume komediante? Zenbat komiko? Lan talde honetan hau guztia aztertuko dugu. Emakumea umore objektu gisa, umore hartzaile gisa eta umore sortzaile gisa...

Ordua: 10:30 -12:30

Formatzailea: Beatriz Egizabal

Hizkuntza: Elebiduna

Antolatzailea: Berdintasun Saila

