

**CURSO** Julio 8 o 15

## AUTODEFENSA FEMINISTA

**Sábado 8**  
Castellano

**Hora:**  
10:00 - 14:00  
15:00 - 19:00

**Formadora:**  
**Maitena Monroy**

**Organiza:**  
Departamento  
de Igualdad

**Sábado 15**  
Euskara

**Hora:**  
10:00 - 14:00  
15:00 - 19:00

**Formadora:**  
**Emagin Taldea**

**Organiza:**  
Departamento  
de Igualdad

**CURSO** Julio 10, 11, 12, 13 y 14  
de lunes a viernes

## LA MODA COMO INSTRUMENTO DE EMPODERAMIENTO FEMINISTA

El objetivo del curso es subvertir el modelo de moda que oprime a las mujeres, visibilizando los cuerpos que ésta niega y tomando la costura como herramienta para el empoderamiento feminista. Por una parte, trabajaremos la antropología de los cuerpos y aprenderemos a crear patrones que se adapten a nosotras, de forma que conozcamos, disfrutemos y amemos nuestros cuerpos. Por otra parte, daremos rienda suelta a nuestra creatividad a través de formas, colores, telas... de manera que aprenderemos a crear o personalizar prendas que expresen nuestra forma de ser, de pensar y de sentir.

**NOTA:** Si tienes máquina de coser, tráela si puedes

**Hora:** 10:00 - 14:00  
**Formadora:** Maddalen Aduriz  
**Idioma:** Bilingüe  
**Organiza:** Departamento de Igualdad

**TALLER** Julio 12 - miércoles

## TALLER CON REBECA LANE

Hip hop, oralidad, escritura, un recorrido histórico de estas costumbres y sus manifestaciones culturales; un viaje lírico con la rapera guatemalteca Rebeca Lane.

**Hora:** 16:30 - 20:00  
**Idioma:** Castellano  
**Organiza:** Asociación Casa de las Mujeres

**CURSO** Julio 17, 18 y 19

## MUJER, COMIDA Y EMOCIONES

Espacio de encuentro para mujeres que viven una relación conflictiva con la comida, con el fin de compartir, tomar conciencia y resolver algunas de las emociones que nos llevan a no poder controlar el impulso de comer. El taller no es para adelgazar ni para hablar de dietas, sino para liberarse de la culpa y el aislamiento que genera la compulsión por la comida y sentirnos más libres, al margen del tamaño de nuestro cuerpo.



**Hora:** 10:00 - 12:00  
**Formadora:** Esther Eizagirre  
**Idioma:** Bilingüe  
**Organiza:** Departamento de Igualdad

# CURSOS DE VERANO

JULIO AGOSTO  
2017



**DONOSTIAKO  
EMAKUMEEN  
ETXEA**

Okendo 9  
Tel 943 48 34 70

CINE

Julio 18 - martes

### CINEFORUM FEMINISTA

Hora: 19:00

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

CURSO

Julio 20 - jueves

### MECANICA BÁSICA DEL AUTOMÓVIL

Este taller pretende desmontar el mito de la supuesta incapacidad de las mujeres a la hora de manipular herramientas. Es una oportunidad para tomar conciencia de que su manejo nos da más autonomía y hasta satisfacción y autoestima, ya que las cosas que hacemos nosotras mismas adquieren un valor diferente. Difuminar la barrera de los propios límites, aprender las unas de las otras generando un ambiente cercano, de confianza y codependencia.



Hora: 16:00 - 20:00

Lugar: Parque móvil del Ayto. Camino Igara 84

Formadora: Paz Carbajosa

Idioma: Castellano

Organiza: Departamento de Igualdad

CURSO

Agosto 8, 9 y 10



### ¿DE QUÉ NOS REIMOS LAS MUJERES?

El humor es imprescindible para vivir bien. Y casi siempre, reirse, hasta mearse en las bragas, es muy agradable. ¿Qué nos hace reír a carcajadas? Reirse de una misma es muy sano, pero, ¿qué sentimos cuando alguien se ríe de nosotras? ¿Todo es aceptable?

Y nosotras, como creadoras de humor? ¿Cuántas mujeres comediantes? ¿Cuántas mujeres cómicas? En éste grupo pensaremos sobre todo ello: las mujeres como objeto de humor, como consumidoras y como creadoras de humor.

Hora: 10:30 -12:30

Formadora: Beatriz Egizabal

Idioma: Bilingüe

Organiza: Berdintasun Saila

# CURSOS DE VERANO

JULIO AGOSTO 2017



**DONOSTIAKO  
EMAKUMEEN  
ETXEA**

Okendo 9  
Tel 943 48 34 70