

DONOSTIAKO EMAKUMEEN ETXEA
CASA DE LAS MUJERES

2017 URTERILETIK AURRERA
A PARTIR DE ENERO

PROGRAMAZIOA





EMAKUMEEN ETXEA

Emakumeen Etxea, mugimendu feminista eta Donostiako emakume elkarten aldarrikapen historikoa da 70. hamarkadatik aurrera. Emakume elkarte, mugimendu feminista eta Donostiako Udalaren arteko prozesu parte hartzaile baten ondorioz sortu zen Emakumeen Etxea, ateak 2010.urte bukaeran ireki zituelarik. Aipaturiko prozesu honek, Emakumeen Etxea Elkarte eta Udaleko Berdintasun Sailaren arteko kudeaketa mistoa duen eredu aitzindari bati bide eman dio. Emakumeen Etxea, emakume eta gizonen arteko benetako berdintasuna lortzeko bidean, gogoeta egiteko, esperientziak eta konplizitateak elkartrukatzeko, pentsamendua ekoizteko eta kolektiboki aurrera egiteko elkargune bat da. Etxea, erreferentziako gun bat da, bai udalerriko emakume guztientzat, bai Lurralde Historikokoentzat, bai Autonomia Erkidegokoentzat ere.

La Casa de las Mujeres es una reivindicación histórica desde la década de los 70 del movimiento feminista y de las asociaciones de mujeres de Donostia. Se crea tras un proceso de participación entre el movimiento feminista y asociativo de las mujeres y la Sección de Igualdad del Ayuntamiento, a finales del 2010. Este proceso ha dado lugar a un modelo pionero de gestión mixta entre la Asociación Casa de las Mujeres y el Departamento de Igualdad del Ayuntamiento. La Casa de las Mujeres es un lugar de encuentro donde compartir experiencias y complicidades que favorezcan una acción colectiva de las mujeres para avanzar de forma conjunta en la consecución de la igualdad real y efectiva de mujeres y hombres. Es un lugar de referencia no solo para todas las mujeres de Donostia, sino también del Territorio Histórico y de la Comunidad Autónoma.

TAILERRAK

Sexualitate tailerra
Rap feminista
Klown tailerra
Ahalduntze ekonomikorako formakuntza
Irakurle eskola feminista
Autodefentsa feminista
Talde kantua
Ventaneras
Zapalduen antzerkia
Gerrak euskal literaturan
Praktika performatiboak: gorputzak, prozesuak eta zaintzak
Arte plastikoak
Brikolajera
Ahalduntza teknologikoa
Xake
Batukada feminista

JABETZE TALDEAK

Jatorria askotariko emekumeentzako kulturarteko gunea
Indarkeriarik gabeko bizitzaren aldeko emakumeak
Demboraren bankua
Aholkularitza, laguntza taldea

ZERBITZUAK

Etxeko langileentzako aholkularitza
Lege aholkularitza
Aholkularitza juridikoa eta gizarte esku-hartzea
"Iguálate" ikasketak homologatzeko kanpaina
"Biluzik mundura"
Norbanakoaren jabetzarako gunea
Ordenagailu eta internet

TALLERES

Sexualidad
Rap feminista
Clown
Empoderamiento laboral
Escuela feminista de lectoras
Autodefensa feminista
Canto grupal
Ventaneras
Teatro de las oprimidas
Las guerras en la literatura vasca
Práctica performativa: cuerpos, procesos y cuidados
Artes plásticas
Bricolajera
Empoderamiento tecnológico
Ajedrez
Batukada feminista

GRUPOS DE EMPODERAMIENTO

Espacio intercultural para mujeres de diversos orígenes
Mujeres por una vida libre de violencia
Banco del tiempo
Asesoramiento, apoyo y autoayuda

SERVICIOS

Asesoría para trabajadoras del hogar
Asesoría jurídica
Asesoría jurídica e intervención social
"Iguálate" campaña de convalidación de estudios
"Biluzik mundura"
Espacio de agenciamiento individual
Servicio de ordenador e internet

EMPODERAMIENTO LABORAL

Formadora: Maru Sarasola

¿Donde me sitúo con respecto al empleo? ¿Qué he hecho hasta ahora? ¿Qué me he planteado? ¿Qué no me he planteado?

Los objetivos específicos que trabajaremos serán:

- Conocer los cambios ocurridos en el mercado de trabajo y los cambios necesarios en el modo de búsqueda de empleo.
- Identificar y poner en valor los recursos propios, experiencias y competencias
- Acompañar a las participantes para clarificar metas, analizar sus estrategias, creencias limitantes y obstáculos.
- Generar un espacio de aprendizaje que permita romper la soledad en la búsqueda de empleo e intercambiar prácticas, contrastar iniciativas, sumar recursos y establecer estrategias grupales de búsqueda de empleo y desarrollo profesional.

Fechas:

Enero: martes 17 y 31
Febrero: martes 14
Marzo: martes 7

Hora:

9:30 -13:30

Idioma:

Castellano

Organiza:

Asociación Casa de las Mujeres

Día:

3º miércoles de cada mes

Hora:

19:00 - 20:30

Inicio:

18 de Enero

Duración:

Todo el curso escolar

Idioma:

Euskara

Organiza:

Asociación Casa de las Mujeres

ESCUELA FEMINISTA DE LECTORAS

Formadora: Iratxe Retolaza

El objetivo de este grupo de lectoras es profundizar en el pensamiento feminista y debatir sobre las preguntas, dudas y discursos que vayan surgiendo. Para ello utilizaremos diversas lecturas, textos sueltos, artículos y libros, reflexionaremos sobre lo leído, siempre desde la perspectiva feminista, hablando desde la propia experiencia y desde nuestros propios cuerpos.

SEXUALIDAD: "EL SEXO PARA EL SEGUNDO SEXO"

Formadora: Irantzu Varela

Este es un taller dirigido a resignificar la sexualidad como espacio de libertad, empoderamiento personal y disfrute del propio cuerpo. Así mismo, trabajaremos para desvincular el sexo de la ideología del amor romántico, y abordaremos el tema SEXO desde un lugar de confort, respeto y seguridad.

Día:
Viernes

Organiza:
Asociación Casa
de las Mujeres

Hora:
18:30 - 20:30

Idioma:
Castellano

Inicio:
24 de febrero

Duración:
Todo el curso
escolar



RAP FEMINISTA

Formadora: Nerea Loron

¿Te gusta el rap? ¿Sabes lo que es? ¿Te gustaría saberlo? Ven y descubre la historia del rap, cómo se hace...

Día:
Viernes

Idioma:
Castellano

Hora:
17:00 -18:30

Organiza:
Asociación Casa
de las Mujeres

Inicio:
3 de febrero

Duración:
Todo el curso
escolar

CLOWN

Formadora: Beatriz Egizabal

Este taller está dirigido a mujeres que deseen aprender a poner más humor en sus vidas poniendo la risa en el centro a través de la técnica del teatro clown. El taller está dirigido a desactivar, a través del juego, las censuras ligadas a la construcción de sexo-género. Y el objetivo fundamental es divertirse y reírse de una misma, mientras que nos dotamos, a través del humor, de mayores recursos para empoderarnos.

Día:
Lunes

Organiza:
Asociación Casa
de las Mujeres

Hora:
18:30-20:00

Inicio:
20 de febrero

Duración:
Todo el curso
escolar

Idioma:
Bilingüe





Día:
Viernes

Hora:
18:00 - 20:00

Inicio:
3 de febrero

Duración:
Todo el curso
escolar

Idioma:
Euskara

Organiza:
Asociación Casa
de las Mujeres

AUTODEFENSA FEMINISTA

Formadora: Naroa Argoitia

Objetivos:

Recoger y compartir las vivencias que tenemos las mujeres respecto a la violencia sexista. Intercambiar diferentes opiniones y experiencias personales.

Crear un espacio de seguridad y confianza basados en la escucha y el respeto mutuo donde poder trabajar las emociones que vayan saliendo.

Trabajar el concepto de violencia y aprender a identificar situaciones y actitudes violentas así como agresiones cotidianas.

Hablar sobre la autodefensa feminista, qué entendemos de ello y para qué nos puede servir.

Ampliar la conciencia del significado de ser mujer y sus consecuencias.

Trabajar las respuestas que podemos dar en cada situación, más allá de unas técnicas físicas básicas.

Crear estrategias tanto individuales como colectivas para hacerle frente a las agresiones.

Crear una red de mujeres y fortalecer las alianzas entre nosotras, con la proyección de que el grupo pueda continuar su andadura de forma autónoma y horizontal.



Día:
Viernes

Hora:
19:30 - 21:00

Inicio:
13 de enero

Duración:
Todo el curso escolar

Idioma:
Euskara

Organiza:
Asociación Casa de
las Mujeres

CANTO GRUPAL

Formadora: Bettina Aragon

El proyecto del coro de la Casa de las Mujeres nace del deseo de unir e integrar voces de mujeres de distintas edades, procedencias y experiencias. En el coro queremos empoderarnos y promover la salud de las mujeres a través del canto coral. Queremos integrar las distintas nacionalidades cantando canciones de diversos lugares de procedencia.

No es necesario tener "buena voz" para formar parte.

VENTANERAS

Una relectura de la literatura escrita por mujeres

Formadora: Mertxe Tranche

Durante siglos, no hubo insulto peor para una mujer que ser llamada ventanera o parlera. Viviendo encerradas en casas o conventos, la ventanera era la huída y la libertad; y la palabra escrita, la ventana de sus mentes. Sus libros son ahora los huecos en la pared desde los que podemos mirar, del exterior al interior, a esas mujeres - que también nos miran - y encontrarnos de verdad con ellas y con lo que tenían que decirnos.

Ventaneras se asoma este año a la literatura de las mujeres del subcontinente norteamericano. De Canadá a México, veremos preguntarse a las escritoras por su lugar en ese mundo insólito, un mundo lleno de nuevas posibilidades y fronteras que, en muchas ocasiones, se parecieron demasiado a las viejas. Sus ventanas dan a paisajes fascinantes - naturales o urbanos, ilusionados o decepcionados- y nosotras los recorreremos a través de sus ojos.

Día:

Jueves cada quince días

Hora:

19:00 - 21:00

Inicio:

12 de enero

Duración:

Todo el curso escolar

Idioma:

Castellano

Organiza:

Departamento de Igualdad

Día:

Miércoles

Hora:

18:30 - 20:00

Inicio:

11 de enero

Duración:

Todo el curso escolar

Idioma:

Bilingüe

Organiza:

Asociación Casa de las Mujeres

TEATRO DE LAS OPRIMIDAS

Formadora: Aitziber Eguskiza

Conoceremos la metodología teatral que Augusto Boal denominó en Brasil 'Teatro del Oprimido'. Será un taller teórico y de expresión corporal en el que conoceremos varias de las prácticas teatrales con las que trabajó el dramaturgo para explorar "opresiones de la vida cotidiana" y ensayar para la transformación personal y social.

LAS GUERRAS EN LA LITERATURA VASCA

Formadora: Iratxe Retolaza

En estas sesiones de lectura, utilizaremos dos miradas diferentes para acercarnos a la literatura: por un lado, presentaremos discursos y representaciones literarias en torno a la guerra y, por otro, hablaremos de los diferentes puntos de vista desarrollados por las teorías y los discursos feministas respecto a esta cuestión. En ese cruce de miradas, analizaremos cómo ha construido la literatura las imágenes, símbolos y lemas relacionados con la guerra y con los conflictos políticos, siempre de un punto de vista feminista.

En este grupo de lectura, intentaremos responder a algunas de estas preguntas:

¿Cómo han sido representadas las guerras en la literatura vasca? ¿Ha sido la literatura vasca un lugar que ha servido para mantener vivos los tópicos respecto a la guerra? ¿Se han propuesto nuevos discursos en la literatura vasca para hablar de la guerra? ¿Qué discurso ha desarrollado la mirada feminista para tratar de la guerra en la literatura? ¿Nos valemos de los textos literarios para comprender, interpretar o transformar nuestras guerras?

Día:
1º jueves de cada mes

Hora:
19:00 - 21:00

Inicio:
12 de enero

Duración:
Todo el curso escolar

Idioma:
Euskara

Organiza:
Departamento de Igualdad

PRÁCTICA PERFORMATIVA: CUERPOS, PROCESOS Y CUIDADOS

Formatzailea: Amaia Nabaskues eta Ana Revuelta

En este taller el cuerpo es protagonista. Dejaremos espacio para los cuerpos, para que sean como son. Tumbarnos, respirar, estirarnos, andar, extender los brazos, mirar, pensar....

Entendiendo que el cuerpo es una construcción cultural analizaremos desde una mirada feminista cómo se instalan en nuestros cuerpos las cuestiones relativas al sexo-género.

En cada sesión, tras un buen calentamiento corporal, se propondrán dinámicas y juegos que nos ayuden a usar y habitar nuestros cuerpos de otra manera, además de proponer ejercicios de creación (movimientos, performance...).

* Todos los cuerpos pueden participar en el taller, y no es necesario tener experiencia en danza o teatro.

Día:
Martes

Hora:
18:00 - 19:30

Inicio:
24 de enero

Duración:
Todo el curso escolar

Idioma:
Bilingüe

Organiza:
Asociación Casa de las Mujeres



ARTES PLÁSTICAS

Formadora: Ustaritz Betelu

Aprenderemos distintas disciplinas artísticas, nociones de lenguaje gráfico, técnicas pictóricas, técnicas escultóricas, técnicas de estampación, arte urbano y land art... con todo ello crearemos diferentes obras artísticas.

Organiza:
Asociación Casa de las mujeres

Día:
Lunes

Hora:
18:30 -20:00

Inicio:
6 de febrero

Duración:
Todo el curso escolar

Idioma:
Bilingüe



BRICOLAJERA

Formadora: Goizalde Larraza

Las mujeres hemos tenido pocas oportunidades para conocer el mundo del bricolaje. En este curso trabajaremos conceptos básicos, rompiendo con miedos y estereotipos.

Organiza:
Asociación Casa de las mujeres

Día:
Jueves

Hora:
18:30 - 20:30

Inicio:
2 de Marzo

Finaliza:
27 de abril

Idioma:
Bilingüe



EMPODERAMIENTO TECNOLÓGICO

Formadora: Elena Rincón

Taller de empoderamiento tecnológico, Taller para aprender a navegar por internet, utilizar el teléfono móvil, la tablet y el e-book desde una perspectiva empoderante.

Organiza:
Asociación Casa de las mujeres

Día:
Lunes y
miércoles

Hora:
10:30 - 12:30

Inicio:
20 de Febrero

Finaliza:
5 de Abril

Idioma:
Castellano



AJEDREZ

Formadora: Julia Gallego

Emakumezko xake jokalariak sortzea eta bultzatzea du helburu talde honek. Trebatzeko nahiz ongi pasatzeko elkartzen dira.



Días
Lunes
18:30 - 21:00

Martes
18:00 - 21:00

Duración:
Todo el curso escolar

Idioma:
Castellano

Organiza:
Asociación Casa de las Mujeres

BATUKADA FEMINISTA

Formadora: Arantxa Vicedo y Ainara Sarasketa

Musikara gerturatu eta ondo pasatzeaz gain, beste emakume batzuekin batera talde-lanean aritzeko, sormena landu eta autoestimua igotzeko. Irudimena landu eta besteak entzuten ikasteko. Emakumeok kalera irten eta espazioak okupatu bitartean jendeari gozarazteko.

Día:
Miércoles

Hora:
18:30 - 20:30

Inicio:
11 de enero

Duración:
Todo el curso escolar

Organiza:
Asociación Casa de las Mujeres





GRUPOS DE EMPODERAMIENTO

ESPACIO INTERCULTURAL PARA MUJERES DE DIVERSOS ORÍGENES

Dinamiza: Beatriz Zalakain

Espacio grupal de mujeres de diversos orígenes, de reunión semanal (libre), para compartir sobre la vivencia de la migración en nuestra vida. Aprendiendo de las dificultades y socializando los logros individuales y grupales. Aprendiendo herramientas y recursos para mejorar la salud física, emocional y de arraigo en la ciudad donde residimos, salir del aislamiento, conocer mutuamente la sociedad vasca y la sociedad de origen, participando en actividades mutuas de ocio, diversión y conocimiento.

Día:
Martes

Hora:
16:00-18:00 horas.
Sin cita previa

Duración:
Todo el curso escolar

Idioma:
Castellano

Organiza:
Departamentos de
Igualdad y Multiculturalidad

* Servicio de guardería (avisar con antelación)



MUJERES POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

Dinamiza: Ana Murcia

Espacio grupal de mujeres que afrontan o han afrontado violencias machistas, de reunión semanal (libre). Es un grupo de autoayuda que desde múltiples claves de liberación, busca salidas a la violencia, compartiendo los miedos, el aislamiento, las tristezas, las culpas para reconectar con la fuerza desde dentro: saber lo que nos pasa, conectar con la alegría, el autocuidado corporal, el vínculo con los deseos y con el apoyo grupal, que nos ayude a vivir una vida libre de violencia.

* Servicio de guardería (avisar con antelación)

Día:

Jueves

Hora:

16:30 -18:30

Sin cita previa

Duración:

Todo el curso escolar

Idioma:

Castellano

Organiza:

Departamento de Igualdad

DENBORAREN BANKU FEMINISTA

Dinamiza: Elena Rincón

No tenemos dinero pero somos ricas en saber hacer cosas. A menudo no nos hace falta dinero, sino simplemente contar con la posibilidad de tener servicios a nuestra disposición y poder hacer intercambios.

Contacto:

ematruke@emakumeenetxeaelkartea.org

Duración:

Todo el curso escolar

Idioma:

Castellano

Organiza:

Asociación Casa de las Mujeres

ASESORAMIENTO, APOYO Y AUTOAYUDA

Para modificar actitudes y comportamientos arraigados.

Trabajar la autoestima y los sentimientos de culpa.

Enfrentar la violencia.

Lograr mayor autonomía.

Día:

Martes

Hora:

14:30 -16:00

Con cita previa

Realiza:

Aizan, Asociación Psicosocial para la Igualdad

SERVICIOS

Realizan: Ana Lopez
y Juana Aranguren

Lunes
16:30 - 18:30
Con cita previa
A partir del 3 de octubre

ASESORÍA PARA TRABAJADORAS DEL HOGAR

Asesoramiento sobre: derechos y obligaciones, salarios, tipos de contrato, vacaciones, días y horas libres, cotizaciones, permisos, despidos...

Realiza: Asociación
de Mujeres Separadas

Miércoles
19:00 - 21:00
Con cita previa

ASESORÍA JURÍDICA

Derecho de familia, derecho laboral, extranjería, violencia de género.

Realiza: Asociación Arrats

Miércoles
16:00 - 18:00
Con cita previa

ASESORÍA JURÍDICA E INTERVENCIÓN SOCIAL

Penal y penitenciario
Extranjería
Derecho laboral
Violencia de género
Tercera edad: jubilación, pensiones, viudedad...
Acompañamiento para realizar trámites.

Realiza: Bidez Bide

Jueves
10:00 - 12:00
Con cita previa

"IGUÁLATE" CAMPAÑA DE CONVALIDACIÓN DE ESTUDIOS

Asesoría sobre cómo convalidar los títulos de estudios realizados en el extranjero.

Realiza: Lahia Nahia
Sexologia Elkarte

Lunes
17:00 - 20:00
Con cita previa

"BILUZIK MUNDURA"

Servicio de información y asesoría de sexualidad.

Realiza: Maite Santamaria

Miércoles 10:00 - 15:00
Con cita previa

ESPACIO DE AGENCIAMIENTO INDIVIDUAL

Mediante un método interactivo se trata de conseguir recursos basados en las propias fuerzas, teniendo como finalidad el asesoramiento, la prevención y el empoderamiento.

Realiza: Casa de las Mujeres

10:00 - 21:00

SERVICIO ORDENADORES E INTERNET

Todos los días laborables. Servicio gratuito.

DONOSTIAKO EMEKUMEEN ETXEA

www.donostiakoemekumeenetxea.com

Okendo, 9 - 20004 DONOSTIA

Tel 943 48 34 70

info@donostiakoemekumeenetxea.com

berdintasuna@donostia.eus



ORDUTEGIA HORARIO

Astelehenetik ostiralera
De lunes a viernes

10:00 -21:00



Donostiako Udala
Ayuntamiento de San Sebastián



Emakumeen Etxea Elkartea
Asociación Casa de las Mujeres