

Septiembre - Diciembre
2017

PROGRAMA

CASA
DE LAS
MUJERES
DONOSTIA



"Sufrajistas 1917"
Occoquari Workhouse
prisión

CASA DE LAS MUJERES

La Casa de las Mujeres es un espacio para el encuentro, la formación, el pensamiento, la acción... de muchas y diversas mujeres. Ofrecemos servicios, talleres, grupos y actividades desde el año 2010, con el fin de mejorar las vidas de las mujeres y lograr una sociedad más igualitaria.

El movimiento asociativo de mujeres se ha organizado en torno a la Asociación Casa de las Mujeres, para dinamizar y gestionar las actividades de la Casa. Con el tiempo, las socias más activas han ido creando comisiones o grupos de trabajo en función de sus intereses. Cada comisión tiene sus propios objetivos y todas ellas están abiertas a la participación de las socias.

COMISIONES DE LA ASOCIACIÓN

ANTIAGRESIONES + ARTICULACIÓN + CINE +
BATUKADA + TECNOLOGÍA + ECOFEMINISMO
+ AJEDREZ + TAMBORRADA + LITERATURA +
EDERLEZI ABESBATZA

COGESTIÓN
Gestión compartida

Departamento de Igualdad | Asociación Casa de las Mujeres



Ejes de trabajo

- VIOLENCIA
- AUTONOMÍA ECONÓMICA
- ARTIVISMO
- INTERCULTURALIDAD
- SEXUALIDAD
- AUTONOMÍA Y MÁQUINAS

/01

GRUPOS DE EMPODERAMIENTO

- TEATRO DE LAS OPRIMIDAS + AUTODEFENSA FEMINISTA + MUJERES POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA
- BANCO DEL TIEMPO
- ARTES PLÁSTICAS + PRÁCTICA PERFORMATIVA + CANTO GRUPAL + AJEDREZ + VENTANERAS + BATUKADA + CIUDADES LITERARIAS Y MIRADAS FEMINISTAS + ESCUELA FEMINISTA DE LECTORAS
- ESPACIO INTERCULTURAL

/02

TALLERES

- SEXUALIDAD
- RAP FEMINISTA + CLOWN + UNA MIRADA FEMINISTA SOBRE LA HISTORIA DEL ARTE
- BRICOLAJERA

/03

SERVICIOS

ASESORÍA PARA TRABAJADORAS DEL HOGAR + ASESORÍA JURÍDICA + ASESORÍA JURÍDICA E INTERVENCIÓN SOCIAL + "IGUÁLATE" CAMPAÑA DE CONVALIDACIÓN DE ESTUDIOS + BILUZIK MUNDURA + ESPACIO DE AGENCIAMIENTO INDIVIDUAL + ASESORAMIENTO SOCIAL + SERVICIO DE ORDENADORES E INTERNET + ASESORAMIENTO, APOYO Y AUTOAYUDA

GRUPOS DE EMPODERAMIENTO

MUJERES POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

Dinamiza: Ana Murcia

Espacio grupal de mujeres que afrontan o han afrontado violencias machistas, de reunión semanal (libre). Es un grupo de autoayuda que desde múltiples claves de liberación, busca salidas a la violencia, compartiendo los miedos, el aislamiento, las tristezas, las culpas para reconectar con la fuerza desde dentro: saber lo que nos pasa, conectar con la alegría, el autocuidado corporal, el vínculo con los deseos y con el apoyo grupal, que nos ayude a vivir una vida libre de violencia.

Día: Jueves
Hora: 16:30 -18:30
Inicio: 14 de Septiembre
Idioma: Castellano
Organiza: Departamento de Igualdad





TEATRO DE LAS OPRIMIDAS

Formadora: Aitziber Eguskiza

Día: Miércoles

Hora: 18:30 -20:00

Inicio: 18 de octubre

Idioma: Bilingüe

Organiza:

Asociación Casa de las Mujeres

Conoceremos la metodología teatral que Augusto Boal denominó en Brasil 'Teatro del Oprimido'. Será un taller teórico y de expresión corporal en el que conoceremos varias de las prácticas teatrales con las que trabajó el dramaturgo para explorar "opresiones de la vida cotidiana" y ensayar para la transformación personal y social.

Violencia

AUTODEFENSA FEMINISTA

Formadora: Naroa Argoitia

Objetivos:

Recoger y compartir las vivencias que tenemos las mujeres respecto a la violencia sexista. Intercambiar diferentes opiniones y experiencias personales.

Crear un espacio de seguridad y confianza basados en la escucha y el respeto mutuo donde poder trabajar las emociones que vayan saliendo.

Trabajar el concepto de violencia y aprender a identificar situaciones y actitudes violentas así como agresiones cotidianas.

Hablar sobre la autodefensa feminista, qué entendemos de ello y para qué nos puede servir.

Ampliar la conciencia del significado de ser mujer y sus consecuencias.

Trabajar las respuestas que podemos dar en cada situación, más allá de unas técnicas físicas básicas.

Crear estrategias tanto individuales como colectivas para hacerle frente a las agresiones.

Crear una red de mujeres y fortalecer las alianzas entre nosotras, con la proyección de que el grupo pueda continuar su andadura de forma autónoma y horizontal.

Día: Viernes

Hora: 18:00 - 20:00

Inicio: 29 de septiembre

Idioma: Euskara

Organiza:

Asociación Casa de las Mujeres





PRÁCTICA PERFORMATIVA: CUERPOS PROCESOS Y CUIDADOS

Formadoras: Amaia Nabaskues y Ana Revuelta

En este taller el cuerpo es protagonista. Dejaremos espacio para los cuerpos, para que sean como son. Tumbarnos, respirar, estirarnos, andar, extender los brazos, mirar, pensar....

Entendiendo que el cuerpo es una construcción cultural analizaremos desde una mirada feminista cómo se instalan en nuestros cuerpos las cuestiones relativas al sexo-género.

* Todos los cuerpos pueden participar en el taller, y no es necesario tener experiencia en danza o teatro.

Día: Martes

Hora: 18:00 -19:30

Inicio: 3 de octubre

Idioma: Bilingüe

Organiza:

Asociación Casa de las Mujeres

ESCUELA FEMINISTA DE LECTORAS

Formadora: Iratxe Retolaza

El objetivo de este grupo de lectoras es profundizar en el pensamiento feminista y debatir sobre las preguntas, dudas y discursos que vayan surgiendo. Para ello utilizaremos diversas lecturas, textos sueltos, artículos y libros.

Día: Martes

Hora: 19:00 -20:30

Inicio: 17 de Octubre

Idioma: Euskara

Organiza:

Asociación Casa de las Mujeres

CANTO GRUPAL

Formadora: Bettina Aragon

El proyecto del coro de la Casa de las Mujeres nace del deseo de unir e integrar voces de mujeres de distintas edades, procedencias y experiencias. En el coro queremos empoderarnos y promover la salud de las mujeres a través del canto coral. Queremos integrar las distintas nacionalidades cantando canciones de diversos lugares de procedencia.

No es necesario tener "buena voz" para formar parte.

Día: Viernes

Hora: 19:30 -21:00

Inicio: 22 de septiembre

Idioma: Castellano

Organiza:

Asociación Casa de las Mujeres



AJEDREZ

Formadoras: Julia Gallego,
Eli Agirre y Leire Kruz

El grupo tiene como objetivo la creación y el fomento de mujeres jugadoras de ajedrez. Se reúnen en La Casa para aprender y pasárselo bien.

HORARIO:

Lunes:

19:00 -21:00

Solo federadas

Martes:

18:30 -19:30

Nivel 0

Martes:

19:30 -20:30

Niveles 1 y 2

Inicio: 9 de Octubre

Idioma: Castellano

Organiza:

Asociación Casa
de las Mujeres



VENTANERAS, LA PRECUELA

Formadora: Mertxe Tranche

Conocer la tradición literaria femenina, sus temas, el diálogo que las escritoras de cada época establecieron con la cultura dominante y cómo consiguieron sobrevivir a pesar del ataque de esa cultura, nos orienta mejor como lectoras. No es sólo un conocimiento del pasado, sino el modo de comprender mejor la labor de las escritoras que nos son contemporáneas. Es una defensa... y un placer.

Día: Martes, una vez al mes

Hora: 19:00 -21:00

Inicio: 3 de Octubre

Idioma: Castellano

Organiza:

Departamento de Igualdad

VENTANERAS

Formadora: Mertxe Tranche

La intención, es preparar para el curso que viene un taller nuevo, al que llamaremos "**Novisimas**". Estará formado por libros que se hayan escrito dentro de este nuevo siglo XXI, de todas las culturas y países que podamos abarcar y que hayan publicado en castellano. Es una selección nueva, un punto de vista novedoso, porque hasta ahora todos los talleres han sido temáticos o geográficos. Ahora, el punto de vista será cronológico, en la idea de que conocer a las nuevas escritoras y sus preocupaciones nos ayudarán a reflexionar mejor sobre los debates que ahora mismo tenemos planteados las mujeres, uno de los aspectos que las asistentes más valoran del taller.

Día: Jueves

Cada quince días

Hora: 19:00 -21:00

Inicio: Octubre

Idioma: Castellano

Organiza:

Departamento de
Igualdad





ARTES PLÁSTICAS

Formadora: Ustaritz Betelu

Aprenderemos distintas disciplinas artísticas, nociones de lenguaje gráfico, técnicas pictóricas, técnicas escultóricas, técnicas de estampación, arte urbano y land art...con todo ello crearemos diferentes obras artísticas.

Día: Lunes

Hora: 18:30 -20:00

Inicio: 9 de octubre

Idioma: Bilingüe

Organiza:

Asociación Casa de las Mujeres

CIUDADES LITERARIAS Y MIRADAS FEMINISTAS

Formadora: Iratxe Retolaza

En estas sesiones de lectura, para acercarnos a la literatura, entrecruzaremos dos miradas: por un lado, iniciaremos una reflexión sobre la construcción del espacio urbano o de la geografía urbana y la representación, y, por otra parte, la mirada y la lectura feminista. En esa encrucijada, nuestro objetivo principal será abrir vías de reflexión en torno a las ciudades literarias, siempre teniendo como punto de partida la perspectiva feminista. En este grupo de lectura trataremos de dar respuesta a algunas de estas preguntas: ¿qué ciudades literarias se han desarrollado en la literatura vasca? ¿Qué perspectiva de género presentan esas ciudades literarias? Al imaginar esas ciudades, ¿qué propuestas feministas se han realizado? ¿Ha conformado alguna ciudad literaria concreta la perspectiva feminista? ¿Cómo construimos las personas lectoras la relación entre nuestra ciudad y la ciudad literaria? La metodología que emplearemos para ello será práctica y participativa. La intervención y el debate se fomentarán a través de la lectura de textos literarios.

Día: Jueves, una vez al mes

Hora: 19:00 -21:00

Inicio: 5 de octubre

Idioma: Euskara

Organiza:

Departamento de Igualdad

BATUKADA FEMINISTA

Formadoras: Arantxa Vicedo y Ainara Sarasketa

Además de acercarte a la música y pasarlo bien, para formar parte de un grupo de mujeres, trabajar la creatividad y la autoestima. Para trabajar la imaginación y aprender a escuchar a las demás. Para que las mujeres ocupemos la calle de manera activa y hagamos gozar de paso a las demás personas.

Día: Miércoles
Hora: 18:30 -20:30
Inicio: Octubre
Idioma: Bilingüe
Organiza:
Asociación Casa de las Mujeres



BANCO DEL TIEMPO

Grupo autogestionado

No tenemos dinero pero somos ricas en saber hacer cosas. A menudo no nos hace falta dinero, sino simplemente contar con la posibilidad de tener servicios a nuestra disposición y poder hacer intercambios.

Idioma: Castellano
Organiza:
Asociación Casa de las Mujeres

ESPACIO INTERCULTURAL PARA MUJERES DE DIVERSOS ORÍGENES

Dinamiza: Beatriz Zalakain

Espacio grupal de mujeres de diversos orígenes, de reunión semanal (libre), para compartir sobre la vivencia de la migración en nuestra vida. Aprendiendo de las dificultades y socializando los logros individuales y grupales. Aprendiendo herramientas y recursos para mejorar la salud física, emocional y de arraigo en la ciudad donde residimos, salir del aislamiento, conocer mutuamente la sociedad vasca y la sociedad de origen, participando en actividades mutuas de ocio, diversión y conocimiento.

Día: Martes
Hora: 16:00 - 18:00
Inicio: 14 de septiembre
Idioma: Castellano
Organiza:
Departamentos de Igualdad y Diversidad Cultural



 artivismo  autonomía económica

 interculturalidad

TALLERES



UNA MIRADA FEMINISTA SOBRE LA HISTORIA DEL ARTE

Formadora: Lola Roldan

Vamos a realizar un curso donde se haga una relectura de las obras materiales artísticas que cambie la imagen antropocéntrica tradicional, para que haga visibles a las mujeres en la Historia del Arte y las sitúe donde les corresponde. Para ello hace falta desarrollar una visión feminista de la Historia del Arte que permita conocer la importancia fundamental que las mujeres han tenido a lo largo de los diferentes períodos artísticos.

Día: Una vez al mes

Hora: 19:00 - 20:30

Inicio: 4 de octubre

Idioma: Castellano

Organiza:

Asociación Casa de las Mujeres

CLOWN

Formadora: Beatriz Egizabal

Este taller está dirigido a mujeres que deseen aprender a poner más humor en sus vidas poniendo la risa en el centro a través de la técnica del teatro clown. El taller está dirigido a desactivar, a través del juego, las censuras ligadas a la construcción de sexo-género. Y el objetivo fundamental es divertirse y reírse de una misma, mientras que nos dotamos, a través del humor, de mayores recursos para empoderarnos.

Día: Lunes

Hora: 18:30 - 20:00

Inicio: 18 de septiembre

Finaliza: 16 de octubre

Idioma: Bilingüe

Organiza:

Asociación Casa de las Mujeres

■ **artivismo** ■ **sexualidad** ■ **autonomía y máquinas**

RAP FEMINISTA

Formadora: Furia

¿Te gusta el rap?
¿Sabes lo que es?
¿Te gustaría saberlo?
Ven y descubre la historia del rap, cómo se hace...

Día: Viernes
Hora: 17:30 - 19:00
Inicio: 15 de septiembre
Finaliza: 1 de diciembre
Idioma: Castellano
Organiza: Asociación Casa de las Mujeres



EL SEXO PARA EL SEGUNDO SEXO

Formadora: Irantzu Varela

Este es un taller dirigido a resignificar la sexualidad como espacio de libertad, empoderamiento personal y disfrute del propio cuerpo. Así mismo, trabajaremos para desvincular el sexo de la ideología del amor romántico, y abordaremos el tema SEXO desde un lugar de confort, respeto y seguridad.

Día: Último viernes de mes
Hora: 18:00 -20:00
Inicio: 29 de septiembre
Finaliza: 24 de noviembre
Idioma: Castellano
Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

BRICOLAJERA

Formadora: Goizalde Larraza

Las mujeres hemos tenido pocas oportunidades para conocer el mundo del bricolaje. En este curso trabajaremos conceptos básicos, rompiendo con miedos y estereotipos.

Día: Jueves
Hora: 18:30 -20:30
Inicio: 5 de octubre
Finaliza: 30 de noviembre
Idioma: Bilingüe
Organiza: Asociación Casa de las Mujeres



ASESORÍA JURÍDICA

Derecho de familia, derecho laboral, extranjería, violencia de género.

Realiza:

Asociación de Mujeres Separadas

Miércoles
19:00 - 21:00
Con cita previa

ASESORÍA PARA TRABAJADORAS DEL HOGAR

Asesoramiento sobre: derechos y obligaciones, salarios, tipos de contrato, vacaciones, días y horas libres, cotizaciones, permisos, despidos...

Realizan:

Ana Lopez y Juana Aranguren

Lunes
16:30 - 18:30
Con cita previa

ASESORÍA JURÍDICA E INTERVENCIÓN SOCIAL

Penal y penitenciario
Extranjería
Derecho laboral
Violencia de género
Tercera edad: jubilación, pensiones, viudedad...
Acompañamiento para realizar trámites.

Realiza:

Asociación Arrats

Miércoles
16:00 - 18:00
Con cita previa

ASESORAMIENTO SOCIAL

¿Quieres informarte sobre ayudas sociales? ¿Vivienda? ¿Empleo o formación?

Realiza:

Elkartu

Viernes
10:00 - 12:00
Con cita previa



SERVICIOS

"IGUÁLATE" CAMPAÑA DE CONVALIDACIÓN DE ESTUDIOS

Asesoría sobre cómo convalidar los títulos de estudios realizados en el extranjero.

Realiza:
Bidez Bide

Jueves
10:00 - 12:00
Con cita previa

ESPACIO DE AGENCIAMIENTO INDIVIDUAL

Mediante un método interactivo se trata de conseguir recursos basados en las propias fuerzas, teniendo como finalidad el asesoramiento, la prevención y el empoderamiento.

Realiza:
Maite Santamaria

Miércoles
10:00 - 15:00
Con cita previa

ASESORAMIENTO, APOYO Y AUTOAYUDA

Modificar actitudes y comportamientos arraigados.
Trabajar la autoestima y los sentimientos de culpa.
Enfrentar la violencia.
Lograr mayor autonomía.

Realiza:
Aizan

Martes, cada quince días
14:30 - 16:00
Con cita previa

BILUZIK MUNDURA

Servicio de información y asesoría de sexualidad.

Realiza:
Lahia Nahia
Sexologia Elkarte

Lunes
17:00 - 20:00
Con cita previa

SERVICIO ORDENADORES E INTERNET

Todos los días laborables.
Servicio gratuito.

Horario:
10:00 - 21:00





CASA DE LAS MUJERES

HORARIO

10:00 - 21:00

Dirección:

Okendo 9, 20004 Donostia

Teléfono:

943 48 34 70

E-mail:

info@donostiakoemakumeenetxea.com

berdintasuna@donostia.eus

Web:

donostiakoemakumeenetxea.com
