

LILATON

Igandea 1

LILATON

6500 emakume lasterketan parte hartzen

M8

Igandea 8



MARTXOAK 8, BERRIRO ERE KALEAK BETEKO DITUGU

12:00etan mobilizazio desentralizatuak deitu dituzte herri eta auzoetan.

18:00etan manifa. Boulevard

TAILERRA

Asteartea 10

KOMUNIKAZIOA GENERO-IKUSPEGIAREKIN

Gaur egun, jasotzen dugun informazio guztiarekin, inoiz baino garrantzitsuagoa da ondo komunikatzen jakitea, eta hori gertatzen da sortzen dugun inpaktuaren kontzientzia hartzean, komunikazioa gizarte-balio eta sinesmenen transmisore izan baitaiteke.

Tailer praktikoa honen helburua da taldean gogoeta egitea genero-rolari, komunikazio ez-sexistari eta funtsezko beste kontzeptu batzuei buruz eta ondoren ikuspegi kritikoa eraikitzea, jardunbide egokiak detektatzeko eta gure erakunde eta enpresetan aplikatzen jakiteko aukera emango diguten adibide grafiko bidez.

Ordua: 18:00 - 20:00

Formatzailea: **Miren Lauzirika**

Hizkuntza: gaztelania

Nori zuzendua: Emakume ekintzaileak edo beren enpresan edo erakundearen komunikazio arduratzen direnak

Antolatzailea: Mugarik Gabeko Ekonomilariak

TAILERRA

Larunbatak 14, 21, 28

AUTODEFENTSA FEMINISTA

Lau orduko hiru saio.

Ordua: 10:00 - 14:00

Formatzailea: **EMAGIN**

Hizkuntza: euskara

Izen -ematea internet bidez egingo da honako web orrian www.donostiakoemakumeen.etxea.com

Antolatzailea: Berdintasun saila

TAILERRA

Asteartean

NORK BERE BURUA MAITATZEN IKASTEN. TRATU ONEKO HARREMANAK

“Bidea egiteak nahi dugun bizitza bizitzea esan nahi du, gure ardura den neurrian”.

Bizitza pertsonala ezagutu eta aurrera egiteko zeregin zirrargarria egin nahi duten emakumeentzako tailerra da hau, norberaren esperientzia hobetu nahi dutenak, baita haiekin harreman askeagoak, osasuntsuagoak eta alaiak ezartzen ikasten ere, beraiek eta beste pertsona batzuekin. 7 bileretan zehar zer eta nor garen buruzko ikerketa prozesu bizian sartuko gara. Nola nahi dut nire bizitza oraintxe bertan bizitzea?...

DATAK

MARTXOA: 17, 24, 31, - APIRILA: 21, 28 - MAIATZA: 5, 12

Ordua: 18:00 - 20:00

Dinamizatzailea: **Kontxi López Soria** (Gizarte Langilea, Auto-ezagutza, Sexualitatean eta Giza Harremanetan Masterra, Mindfulness irakaslea)

Hizkuntza: gaztelania

Izen -ematea internet bidez egingo da honako web orrian www.donostiakoemakumeen.etxea.com

Antolatzailea: Berdintasun Saila eta Mara-Mara Elkarte



AUTODEFENTSA FEMINISTA

Ordutegia

Ostirala: 16:00 - 19:00
Larunbata: 10:00 - 19:00

Formatzailea: **Isa Bernal**

Hizkuntza: gaztelania

Izen -ematea internet bidez egingo da honako web orrian
www.donostiakoemakumeen.etxea.com

Antolatzailea: Berdintasun saila

ZINEA Asteartea 17

ZINEFORUM FEMINISTA

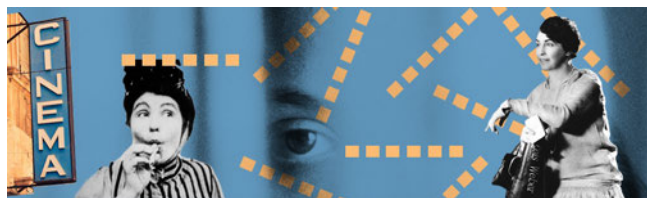
Ordua: 19:00

Antolatzailea: Emakumeen Etxea Elkarte

TAILERRA Asteazkenak 18 eta 25

ZINEA IKUSTEKO HAMAIIKA MODU

Tailerrean ahaleginduko dira erakusten, nola baloratu filmeak, argazki ederraren edo aktoreen jokamoldeaz aparte. Bi tailerren artean partaideek konprometitzen dira karteldegiko filme bat ikustera, lan saio batean komentatu ahal izateko.



Ordua: 19:00 - 21:00

Formatzailea: **Begoña del Teso**

Hizkuntza: elebiduna

Antolatzailea: Emakumeen Etxea Elkarte

Izen -ematea internet bidez egingo da honako web orrian
www.donostiakoemakumeen.etxea.com

ETXEKO LANGILEEN LAN-AHALDUNTZEA

Zainketen profesionalizazio-prozesuei buruzko informazio-tailerak. Etxeko langilearen kontratupean lan egiten duten baina zaintzaile lanak egiten dituzten emakume guztiei zuzenduta. Tailerretan landu beharreko gaiak:

Profesionaltasun ziurtagiria: mendekotasuna duten pertsonen gizarte erakundeetan gizarte eta osasun arreta ematea. Orientazioa eta aholkularitza prestakuntza bilbideetan. Akonpainamendua.

DATAK

Hilabetea	2	3	4	5	6	7	9	10	11
Eguna	20	26	23	28	25	23	24	22	19

Ordua: 16:00 - 18:00

Hizkuntza: gaztelania

Antolatzailea: Bidez Bide Elkarte

TAILERRA Ostirala 27

EMAKUMEENTZAKO AUTODEFENTSA TAILERRA

Tailer honen bidez, egin beharreko bidearen zati gisa, gure ahuleziak aitortzea proposatzen dugu, geure burua defendatzen ikastea eta bide hori partekatzea, justizia sozialean eta ongizate pertsonalean aurrera egiteko. Begirada, diskurtsoa eta jarrera zapaltzailea identifikatzea, eta azterketa sozial eta pertsonaleko leku batean kokatzen jakitea da gure zaintzarako autodefentsaren erantzunaren lehen urratsa.

Ordua: 10:00 - 14:00

Formatzailea: Saioa Hernandez

Izen-ematea: hezkuntza@lumaltik.org

Antolatzailea: Lumaltik

EMAKUMEEN ERABAKIA: PALESTINAR EMAKUMEAK

Emakumeek Palestinan bizi duten egoeraren inguruko hausnarketarako espazioa, problematika bikoitza aurre egiten duten emakumeak: Israelekin gatazka eta bertako gizartean emakume izatea.

Hiru emakume palestinarrek beraien esperientzietatik abiatuta bere eguneroko bizitza kontatuko dute; aurre egin beharreko oztopoak azalduko dituzte, bereziki lan eremuan; eta nekazaritza-kooperatibetako beste emakume batzuekin nola eta zergatik elkartzea erabaki zuten.

Hizlariak: **Israa Y. S. Shalash Maziha** (Shuqba nekazaritza kooperatiba komertzialaren koordinatzailea), **Amna F.S. Mustafa Zhara** (Deir Ballut laborantza kooperatibaren koordinatzailea), **Tamador M. A. Akel Azizza** (palestinarraren kooperatiben barnean emakumeen partaidetza aditua)

Ordua: 18:00 - 19:30
Hizkuntza: elebiduna

Antolatzailea: Bakerako Lankidetzaren Batzarra

TAILERRA Asteazkenetan

EMPALABRAMIENTO

Empalabramiento Nerea del Campo formatzaileak berak sortutako hezkuntza metodoa da. Metodo honen xedea da emakumeen ahalduntzea sustatzea gaztela bigarren hizkuntza bezala ikasiz (eta euskara pixka bat ere bai). Gaztelera hitz egiten ez den herrialdeetatik etorritako emakumeei zuzendutako tailerra da, euren eskubideak izendatzen ikasi dezaten, eskubide osoko hiritarrak izateko.

Ordua: 17:30 - 19:00

Formatzailea: **Nerea Del Campo**

Hasiere data: **otsailak 26**

Antolatzailea: Kulturantzitasuna eta Berdintasun saila