

2020  
de octubre  
a diciembre

# CASA DE LAS MUJERES DONOSTIA

Calle okendo nº - 9



# PRESENTACIÓN

La Casa de las Mujeres es un espacio para el encuentro, la formación, el pensamiento, la acción... de muchas y diversas mujeres. Ofrecemos servicios, talleres, grupos y actividades desde el año 2010, con el fin de mejorar las vidas de las mujeres y lograr una sociedad más igualitaria.

El movimiento asociativo de mujeres se ha organizado en torno a la Asociación Casa de las Mujeres, para dinamizar y gestionar las actividades de la Casa. Con el tiempo, las socias más activas han ido creando comisiones o grupos de trabajo en función de sus intereses. Cada comisión tiene sus propios objetivos y todas ellas están abiertas a la participación de las socias.

## Dirección

Okendo 9, 20004 Donostia

## Teléfono

943 48 34 70

## Horario

De lunes a viernes  
10:00 - 21:00

## E-mail

[info@donostiakoemakumeenetxea.com](mailto:info@donostiakoemakumeenetxea.com)  
[berdintasuna@donostia.eus](mailto:berdintasuna@donostia.eus)

## Web:

[donostiakoemakumeenetxea.com](http://donostiakoemakumeenetxea.com)

## NOTAS DE INTERES:

- **Plazo de inscripción:** del 7 al 20 de septiembre.  
Se alargara el plazo de inscripción de los cursos que no alcan-  
cen el mínimo de inscripciones, hasta el día del inicio del curso.
- La inscripción se realizará online a través de las siguientes webs:  
[www.donostiakoemakumeenetxea.com](http://www.donostiakoemakumeenetxea.com)  
[www.donostia.eus/berdintasuna](http://www.donostia.eus/berdintasuna)  
Si necesitas ayuda para inscribirte, puedes acercarte a la Casa de  
las Mujeres.
- Todos los talleres y servicios que se ofrecen son gratuitos previa  
inscripción o cita.
- Cada persona podrá apuntarse a un máximo de tres talleres por  
curso.
- Las personas que no acudan a las citas en los servicios o a los  
talleres en los que se hayan inscrito sin previo aviso, no podrán  
solicitar nuevas citas en los servicios o apuntarse a nuevos talleres  
durante un año.
- Las personas que deseen abandonar un curso una vez iniciado, de-  
berán avisar a las coordinadoras de la casa. En caso de 3 ausencias  
sin justificar, se perderá el derecho a participar en nuevos cursos  
durante un año.
- Dependiendo de la situación todas las actividades y servicios po-  
drán ser presenciales u online

# ESPACIOS DE ENCUENTRO

---

Estos grupos se reúnen a lo largo de todo el curso escolar y normalmente permanecen abiertos a nuevas incorporaciones.



## MUJERES POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

---

Formadora:	Beatriz Zalakain
Día:	jueves
Hora:	16:30 - 18:30
Inicio:	17 de septiembre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano

---



Espacio grupal de mujeres que afrontan o han afrontado violencias machistas, de reunión semanal (libre). Es un grupo de autoayuda que desde múltiples claves de liberación, busca salidas a la violencia, compartiendo los miedos, el aislamiento, las tristezas, las culpas para reconectar con la fuerza desde dentro: saber lo que nos pasa, conectar con la alegría, el autocuidado corporal, el vínculo con los deseos y con el apoyo grupal, que nos ayude a vivir una vida libre de violencia.

---

Organiza: Departamento de Igualdad

## ASESORAMIENTO, APOYO Y AUTOAYUDA

---

Formadora:	Maider Andonegi
Día:	los martes, cada quince días
Hora:	14:30 -16:00
Inicio:	22 de septiembre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano

---

Un espacio grupal para mujeres que se encuentran en una situación de especial vulnerabilidad individual y social. Que invita a la auto reflexión a través de la puesta en común de eso que entendemos y sentimos que nos oprime. Un proceso grupal donde se da la posibilidad de ir transformando esa identidad tradicional encarnada y desafiar la validez de las creencias culturales, actitudes y hábitos de costumbre heredadas, que obstaculiza el hacernos dueñas de nuestras decisiones para afrontar una vida autónoma y libre de violencia.



---

Organiza: Departamento de Igualdad

## GRUPO DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

---

Formadora: Rosa Ugalde Urbiztondo, ELKARTU

Día: viernes

Hora: 11:30 - 13:30

Inicio: 4 de septiembre

Duración: todo el curso escolar

Idioma: bilingüe

---



Este es un espacio grupal en el que las mujeres con discapacidad puedan conocerse y reconocerse a si mismas. Este grupo tiene como propósito analizar la doble discriminación que sufren las mujeres con discapacidad y enfrentar situaciones de vulnerabilidad y desigualdad. Para esto es indispensable conocer sus derechos y fomentar su ejercicio, trabajando el empoderamiento tanto individual como colectivo.

---

Organiza: Departamento de Igualdad

## ESPACIO INTERCULTURAL PARA MUJERES DE DIVERSOS ORÍGENES

---

Formadora: Beatriz Zalakain

Día: martes

Hora: 16:00 - 18:00

Inicio: 15 de septiembre

Duración: todo el curso escolar

Idioma: castellano

---

Espacio grupal de mujeres de diversos orígenes, de reunión semanal (libre), para compartir sobre la vivencia de la migración en nuestra vida. Aprendiendo de las dificultades y socializando los logros individuales y grupales. Aprendiendo herramientas y recursos para mejorar la salud física, emocional y de arraigo en la ciudad donde residimos, salir del aislamiento, conocer mutuamente la sociedad vasca y la sociedad de origen, participando en actividades mutuas de ocio, diversión y conocimiento.



---

Organiza: Departamento de Diversidad Cultural



# ESPACIOS DE REBELDÍAS

---

Espacios abiertos en septiembre y a veces también en enero, que se caracterizan por realizar un trabajo anual, generando un grupo con proyección fuera de la Casa.



# ESCUELA DE LECTURA FEMINISTA

---

Formadora: Iratxe Retolaza  
Día: martes,  
una vez al mes  
Hora: 19:00 - 20:30  
Inicio: 27 de octubre  
Duración: todo el curso escolar  
Idioma: euskara

---



El objetivo de este grupo de lectura es incidir en el empoderamiento y en la concienciación feminista, desde la perspectiva del pensamiento situado y corporeizado. Para ello, debatiremos desde una perspectiva feminista sobre las preguntas, dudas y discursos que nos generan nuestras experiencias y pensamientos. Partiremos de la lectura de diversos tipos de textos (textos sueltos, artículos, libros...), con el objetivo de fomentar un espacio de intercambio, para articular el pensamiento colectivo, y profundizar en el pensamiento crítico feminista en el contexto de Euskal Herria y de la cultura vasca.

---

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

# AFECTOS EN LA LITERATURA VASCA CONTEMPORÁNEA

---

Formadora: Iratxe Retolaza  
Día: martes,  
una vez al mes  
Hora: 19:00-21:00  
Inicio: 6 de octubre  
Duración: todo el curso escolar  
Idioma: euskara

---

En los últimos años se han publicado diversos trabajos literarios sobre los afectos, pero, se han articulado diferentes vías a la hora de elaborar esas redes afectivas. En este grupo de lectura nos aproximaremos a trabajos literarios que han tratado anhelos afectivos o conflictos afectivos, teniendo en cuenta en todo momento cómo atraviesa la perspectiva de género esas redes afectivas. En este grupo de lectura abordaremos algunas de estas cuestiones: ¿qué redes y ejes afectivos ha representado la literatura vasca contemporánea? ¿esas redes y ejes afectivos qué perspectiva de género han representado? ¿al representar esas redes y ejes afectivos, qué propuestas feministas se han desarrollado? ¿Las lectoras y lectores cómo relacionamos nuestras redes afectivas con las redes afectivas de los personajes literarios?

\* **Nota:** de momento, solo se abrirá la lista de espera.

---

Organiza: Departamento de Igualdad



## PARLERAS *(dos grupos)*

El viaje por la literatura de mujeres puede ser, y es, infinito, pero, como el infinito no está a nuestro alcance, os proponemos una excursión de dos años que os dará las herramientas para el resto del camino. Visitaremos a las clásicas inglesas, a las expatriadas americanas en París, a las mujeres del modernismo y a las del renacimiento de Harlem, entre muchas otras. Y hablaremos de libros, que es lo que hacen las Parleras.



### PARLERAS 1

Pensado para aquellas mujeres que no han participado, aún, en otros talleres y que quieran adoptar un compromiso con las literatura de mujeres durante dos años.

---

Formadora:	Mertxe Tranche
Día:	martes, una vez al mes
Hora:	19:00 - 21:00
Inicio:	6 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano

---

Organiza: Departamento de Igualdad

### PARLERAS 2

Este año, el curso está dirigido, a las mujeres que han formado parte de La Precuela o a aquellas otras que ya hayan estado en algún taller de literatura con anterioridad.

---

Formadora:	Mertxe Tranche
Día:	martes, una vez al mes
Hora:	19:00 - 21:00
Inicio:	13 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano

---

Organiza: Departamento de Igualdad

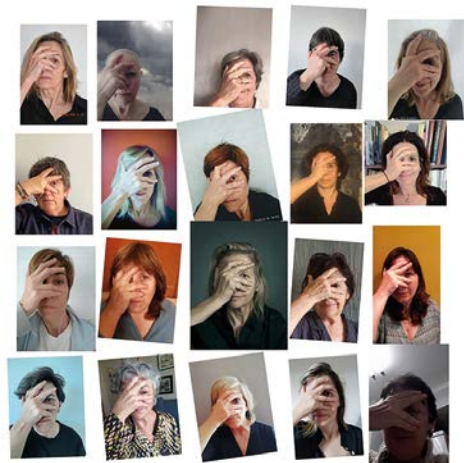
## VENTANERAS

---

Formadora:	Mertxe Tranche
Día:	jueves, una vez al mes
Hora:	19:00 - 21:00
Inicio:	15 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano

---

Ventaneras sigue su viaje entre las Novisimas (textos escritos por mujeres en lo que va de siglo) y las grandes clásicas de la literatura, algunas de ellas olvidadas o desconocidas, además de grandes. Este año, incluiremos además diarios y (auto)biografías, para mirar a las escritoras por sus ventanas más íntimas.



## LABORATORIO DE TEATRO FEMINISTA

---

Formadora:	Aitziber Eguskiza
Día:	miércoles
Hora:	18:30 - 20:00
Inicio:	14 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe

---



Un espacio para cuestionar el heteropatriarcado a través de la conexión, el placer, la sororidad, la escucha mutua sin apenas palabras. Un espacio en el que nuestros cuerpos adquieren el mayor de los protagonismos, y en el que la creatividad se abre camino poniendo en danza todos los estereotipos posibles.

---

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

# CLOWN

---

Formadora: Beatriz Egizabal  
Día: lunes  
Hora: 18:15 - 20:15  
Inicio: 28 de septiembre  
Duración: todo el curso escolar  
Idioma: bilingüe

---

Nariz roja y sonrisa de oreja a oreja

Seguro que sabes reír. También sabes jugar. Y probablemente lo hagas o quizás hace mucho que no. Todo esto por lo menos lo vas a encontrar en el taller de clown: juegos sonrisas y a veces incluso carcajadas. Y además cambiará tu actitud ante el fracaso y todo rodeada de mujeres. ¿Quieres jugar con nosotras?



---

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

# BATUKADA FEMINISTA

---

Formadoras: Ainara Sarasketa,  
Arantxa Vicedo  
Día: miércoles  
Hora: 18:30 - 20:30  
Inicio: 7 de octubre  
Duración: todo el curso escolar  
Idioma: bilingüe

---



Los objetivos del taller son promover las relaciones y la solidaridad entre mujeres, disfrutar y hacer disfrutar de la música, desarrollar nuestra imaginación y creatividad. Así también, impulsar el autodesarrollo y el empoderamiento colectivo, fortalecer la participación de las mujeres en la cultura, y que a nosotras las mujeres y las feministas se nos vea y se nos oiga en el espacio público.

\* Nota: de momento, solo se abrirá la lista de espera.

---

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

## ESPACIO DE CANTO GRUPAL

---

Formadora: Bettina Aragon  
Día: viernes  
Hora: 19:30 - 21:00  
Inicio: 2 de octubre  
Duración: todo el curso escolar  
Idioma: castellano

---

El coro de la Casa de las Mujeres, Ederlezi, lleva ya 4 años utilizando este medio para desarrollar un trabajo de empoderamiento a través del cuerpo y el trabajo colectivo de canto grupal y este nuevo curso, abre otra vez sus puertas para acoger a nuevas mujeres que ya tengan experiencia en el canto, pero quieran trabajar desde otro lugar.



---

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

## AJEDREZ

---

Formadoras: Elisabeth Aguirre,  
Leire Cruz.  
Inicio: 6 de octubre  
Duración: todo el curso escolar  
Idioma: castellano  
Horario: **Nivel 1**  
miércoles  
19:30 - 20:30

**Nivel 2**  
jueves  
18:30 - 19:30

---



¿Te interesa el deporte y la competición?  
¿Quieres aprender a jugar con estrategia al ajedrez? Si te gusta el ajedrez, quieres practicarlo para mejorar o aprender y te gusta competir, apúntate.  
Desde la Casa de las Mujeres llevamos años generando el campeonato femenino de mujeres de Gipuzkoa y queremos ser muchas más, así que te estamos esperando.

\* **NIVEL 1:** de momento, solo se abrirá la lista de espera.

---

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

# BLOQUES FORMATIVOS

SEXUALIDAD, SALUD MENTAL Y FEMINISMOS,  
MUJERES Y PRODUCCIÓN ARTÍSTICA, AUTONOMÍA

---

Espacios intensivos para trabajar temas concretos cuyo objetivo es dotarnos de discurso y acuerparnos para empoderarnos las unas a las otras a través de las formaciones.



## AUTODEFENSA

¿Quieres aprender a hacerle frente a las agresiones machistas?

¿Quieres sentirte libre en la calle?

¿Piensas que no podrás defenderte?



---

### En Castellano

Viernes 2 de octubre  
16:00 - 19:00

Sábado 3 de octubre  
10:00 - 20:00

Formadora: Isa Bernal

---

### En Euskara

Sábado 7 de noviembre  
10:00 - 20:00

Formadora: Emagin Elkarte

---

Organiza: Departamento de Igualdad

## EMPALABRAMIENTO

---

Formadora: Nerea Del Campo

Día: miércoles

Hora: 17:00 - 18:30

Inicio: 7 de octubre

Finaliza: en diciembre

Idioma: castellano

---

Empalabramiento es un método educativo creado por la propia formadora, Nerea del Campo, que consiste en fomentar el empoderamiento de las mujeres a través de la palabra en español como segunda lengua (y algunas pinceladas de euskera). Está dirigido a mujeres migradas de países en los que no se habla español, con el objetivo de que aprendan a nombrar y reconocer sus derechos y consigan autonomía para ser ciudadanas de pleno derecho.



---

Organiza: Departamento de Diversidad Cultural

## HABLEMOS DE SEXO

(9 sesiones)

---

Formadora:	Irantzu Varela
Día:	viernes
Hora:	18:00-20:00
Inicio:	2 de octubre
Finaliza:	27 de noviembre
Idioma:	castellano

---



El sexo y la sexualidad son un medio de comunicación entre cuerpos, y -como tal- puede ser un herramienta para la libertad y la transformación, pero también han sido armas de control y represión por parte del sistema. En una sociedad patriarcal, machista, heteronormativa, capitalista, racista y colonial, la ordenación de los cuerpos, los afectos y las prácticas sexuales, han sido disfrazadas de moral, de salud y hasta de ciencia. Porque nuestros cuerpos y los deseos que con ellos encarnamos son agentes del caos. Y el sistema lo sabe. Nosotras, las feministas, tenemos otros planes.

---

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

---

sexualidad

## LA SALUD MENTAL DESDE UNA MIRADA FEMINISTA Y SOCIOCULTURAL II

(6 sesiones)

---

Formadoras: Maria Zapata, Itxaso Martin, Maier Irigoien

Día:	jueves
Hora:	18:30-20:00
Inicio:	8 de octubre
Finaliza:	12 de noviembre
Idioma:	bilingüe

---

El objetivo de este curso es analizar algunas de las resistencias, agencias y estrategias para la recuperación, que son puestas en marcha por personas con diagnósticos relacionados con la salud mental. Hablaremos de distintas actividades de tipo corporal, de experiencias en grupos de apoyo mutuo y de la ayuda comunitaria en general. Y para finalizar el curso, dedicaremos especial atención a la psicoterapia feminista.



---

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

---

salud mental y feminismos



## CUERPOS EXPUESTOS Y VIOLENTADOS... LA IMAGEN DE LA MUJER EN LA HISTORIA DEL ARTE

LAS VIOLENCIAS MACHISTAS EN LAS OBRAS DE LOS GRANDES MUSEOS

*(7 sesiones)*

Formadora: Lola Roldan

Día: miércoles

Hora: 19:00 - 20:30

Inicio: 7 de octubre

Finaliza: 16 de diciembre

Idioma: castellano

No nos horrorizamos con las imágenes de violencia contra las mujeres que vemos en los museos. Sin embargo, visitar los grandes museos, aquellos que recogen las obras que la Historia del Arte ha calificado como maestras, suele ser un paseo visual donde se recoge ampliamente las violaciones, raptos y demás vejaciones contra la mujer. Estas obras maestras tienden a mostrar la violencia contra las mujeres como algo bello, estético y placentero, naturalizando esas violencias machistas, y consiguiendo que las asumamos con normalidad.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

## DE LAS EUSKAL DANTZAK AL FEMINISMO

*(4 sesiones)*

Taller teórico práctico

Formadoras: Karla Agirre Aranburu, Amaia Marin Zabala

Día: lunes

Hora: 18:00 - 21:00

Inicio: 9 de noviembre

Finaliza: 30 de noviembre

Idioma: euskara

“Las parejas de baile siempre están compuestas por chico y chica. Las faldas siempre deben de ir por debajo de la rodilla. No puedes bailar ésto porque es sólo para chicos. Las mujeres antes no bailaban en las plazas”... La tradición es la tradición, pero desde el feminismo hay mucho que replantear en el mundo de las Euskal Dantzak.



Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

## Atención y Derivación

Información, orientación, acogida y derivación a recursos propios o ajenos a la Casa de las Mujeres.

Realiza:  
Personal propio de la Casa de las Mujeres

---

**De lunes a viernes**  
**10:00 - 21:00**

---

## Asesoría para Trabajadoras del Hogar

Asesoramiento sobre: derechos y obligaciones, salarios, tipos de contrato, vacaciones, días y horas libres, cotizaciones, permisos, despidos...

Realizan:  
Ana Lopez y Juana Aranguren

---

**Lunes**  
**16:30 - 18:30**  
**Con cita previa**

---

## Asesoría Jurídica e Intervención Social

Penal y penitenciario  
Extranjería  
Derecho laboral  
Violencia de género  
Tercera edad: jubilación, pensiones, viudedad...  
Acompañamiento para realizar trámites.

Realiza:  
Asociación Arrats

---

**Miércoles**  
**16:00 - 18:00**  
**Con cita previa**

---

---

# SERVICIOS

Podéis solicitar cita previa en el siguiente teléfono

     **943 48 34 70**

## Servicio de Ordenadores e Internet

Todos los días laborables.  
Servicio gratuito.

**Horario:**  
**10:00 - 21:00**

# Apoyo Psicológico

Mediante un método interactivo se trata de conseguir recursos basados en las propias fuerzas, teniendo como finalidad el asesoramiento, la prevención y el empoderamiento.

Realiza:  
Maite Santamaria

---

**Miércoles**  
**10:00 - 13:00**  
**Con cita previa**

---

# Asesoría Jurídica

Derecho de familia, derecho laboral, extranjería, violencia de género.

Realiza:  
Asociación de Mujeres Separadas

---

**Miércoles**  
**19:00 - 21:00**  
**Con cita previa**

---

# Biluzik Mundura

Servicio de información y asesoría de sexualidad.


Realiza:  
LAHIA 3.0

---

**Lunes**  
**17:00 - 20:00**  
**Con cita previa**

---

En redes sociales:

 @lahia3.0

Email:  
biluzikzerbitzua@hotmail.com

# Asesoramiento Social

¿Quieres informarte sobre ayudas sociales? ¿Vivienda? ¿Empleo o formación?

Realiza:  
Rosa Ugalde

---

**Martes**  
**16:00 - 18:00**  
**Con cita previa**

---

# “Iguálate” Convalidación de Estudios

Asesoramos y acompañamos para convalidar los títulos de estudios realizados en el extranjero.

Realiza:  
Bidez Bide

---

**Jueves**  
**10:00 - 12:00**  
**Con cita previa**

---

