



calle Okendo 9

DONOSTIA CASA DE LAS MUJERES

2019
de septiembre a
diciembre

progra- mación



CASA DE LAS MUJERES

La Casa de las Mujeres es un espacio para el encuentro, la formación, el pensamiento, la acción... de muchas y diversas mujeres. Ofrecemos servicios, talleres, grupos y actividades desde el año 2010, con el fin de mejorar las vidas de las mujeres y lograr una sociedad más igualitaria.

El movimiento asociativo de mujeres se ha organizado en torno a la Asociación Casa de las Mujeres, para dinamizar y gestionar las actividades de la Casa. Con el tiempo, las socias más activas han ido creando comisiones o grupos de trabajo en función de sus intereses. Cada comisión tiene sus propios objetivos y todas ellas están abiertas a la participación de las socias.

Notas de interés:

- **Plazo de inscripción:** Del 9 al 20 de septiembre.
- La inscripción se realizará online a través de las siguientes webs:
www.donostiakoemakumeenetxea.com
www.donostia.eus/berdintasuna
Si necesitas ayuda para inscribirte, puedes acercarte a la Casa de las Mujeres.
- Todos los talleres y servicios que se ofrecen son gratuitos previa inscripción o cita.
- Cada persona podrá apuntarse a un máximo de tres talleres por curso.
- Las personas que no acudan a las citas en los servicios o a los talleres en los que se hayan inscrito sin previo aviso, no podrán solicitar nuevas citas en los servicios o apuntarse a nuevos talleres durante un año.
- Las personas que deseen abandonar un curso una vez iniciado, deberán avisar a las coordinadoras de la casa. En caso de 3 ausencias sin justificar, se perderá el derecho a participar en nuevos cursos durante un año.

Ejes de trabajo

■ cuidados ■ activismo ■ teoría de género ■ violencia ■ interculturalidad
■ autonomía

TALLERES

Autocuidados
Bricolajera
Estampa, pinta y transforma tu lema feminista
Conjurando el olvido: mujeres y pensamiento
Taller de teoría feminista: "Del género se sale"

GRUPOS DE EMPODERAMIENTO

Mujeres por una vida libre de violencia
Autodefensa feminista
Laboratorio de teatro feminista
Espacio intercultural para mujeres de diversos orígenes
Grupo de empoderamiento de mujeres con discapacidad
Fisuras de la memoria en la literatura vasca contemporánea
Escuela de lecturas feministas
Ventaneras -La precuela
Ventaneras
Batukada
Ajedrez
Coro de la Casa de las Mujeres
Clown

SERVICIOS

Atención y derivación
Asesoría para trabajadoras del hogar
Asesoría jurídica e intervención social
Asesoría jurídica
Asesoramiento social
Espacio de agenciamiento individual
Asesoramiento, apoyo y autoayuda
Biluzik mundura
"Iguarate" Convalidación de estudios
Servicio de ordenadores e internet

AUTOCUIDADOS *(6 sesiones)*

Formadora: Kontxi Lopez

Día: martes

Hora: 18:00 - 20:00

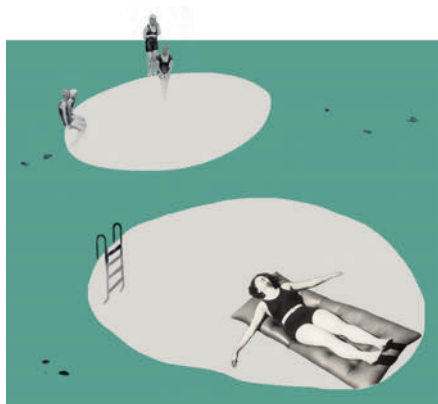
Inicio: 1 de octubre

Finaliza: 5 de noviembre

Idioma: castellano

TALLERES

Estos talleres comenzarán en octubre y todos, excepto uno, finalizarán antes de fin de año. Ninguno de ellos superará las 10 sesiones.



A las mujeres, por socialización de género, nos han enseñado a cuidar a los demás, pero no tanto a cuidarnos a nosotras mismas. Esto muchas veces se traduce en dificultad para conquistar tiempo para nosotras, para saber en qué queremos emplear este tiempo (conectando con nuestros deseos y querencias), en aprender a manejar nuestras emociones (buenas y malas) y en muchas cuestiones que nos restan libertad y mina nuestras potencias. En este taller queremos dar herramientas para ir limando esta dificultad.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

BRICOLAJERA (8 sesiones)

Formadora: Carmen Melchor

Día: jueves

Hora: 18:30 - 20:30

Inicio: 3 de octubre

Finaliza: 21 de noviembre

Idioma: castellano

¿Quieres aprender a hacer arreglos básicos de fontanería, pintura, decoración..., para conquistar una mayor autonomía en tu hogar? Pues este es tu espacio. Si nunca has manejado utensilios básicos para hacer pequeñas mejoras en tu Casa, aquí aprenderemos a hacerlo desde la seguridad para que luego avances tu misma en el camino de la autonomía.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres



ESTAMPA, PINTA Y TRANSFORMA TU LEMA FEMINISTA.

(3 sesiones en euskara y 3 en castellano)

Formadora: Ane Baztarrika

Día: miércoles

Hora: 18:30 - 20:30

Fechas: euskara
octubre 6, 13, 20.

castellano
octubre 16, 23, 30

En un momento en el que cada vez más marcas están apropiándose de nuestros lemas feministas en la ropa, a menudo en inglés y fagotizando los contenidos, proponemos hacer un taller donde nosotras pongamos nuestra creatividad e ilusión en crear algo que podamos llevar en las manifestaciones, concentraciones o cuando más nos apetezca con lo que nos sintamos identificadas. Con estas sesiones el objetivo es el de hacernos dueñas del mensaje que queremos transmitir, decidir qué decimos y desde dónde, al tiempo que lo creamos manualmente, conectándonos e involucrándonos de manera directa con lo que llevamos.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres



CONJURANDO EL OLVIDO: MUJERES Y PENSAMIENTO

(10 sesiones)

Formadora: Marisa Hurtado

Día: lunes
(cada quince días)

Hora: 18:30 - 20:30

Inicio: 7 de octubre

Finaliza: 16 de marzo

Idioma: castellano

En este taller se plantea un recorrido por la historia del pensamiento invisibilizado de las mujeres del pasado y de la actualidad. Un viaje por las distintas épocas y contextos, donde estas damas trastocaron el orden establecido: pensando, diciendo, escribiendo y haciendo lo que estaba prohibido para ellas. Dirigido a mujeres que quieran abandonar la mirada sesgada, incompleta e injusta que gran parte del pensamiento ortodoxo mantiene al ocultar este legado, en este taller se combinará la exposición teórica con el debate y la reflexión conjunta.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres



TALLER DE TEORÍA FEMINISTA: "DEL GÉNERO SE SALE"

(8 sesiones)

Formadora: Irantzu Varela

Día: viernes

Hora: 18:30 - 20:30

Inicio: 11 de octubre

Finaliza: 13 de diciembre

Idioma: castellano

Este taller tiene como objetivo conocer las diferentes propuestas del feminismo en el último siglo, desde las propuestas teóricas hasta las prácticas más paradigmáticas y vanguardistas. Así mismo, pretende acercar las propuestas más teóricas a quienes llegan al feminismo desde lo vivencial, construyendo un mensaje que ponga las propuestas más complejas y abstractas al alcance de todas las personas interesadas en el feminismo. Y por último, en este espacio queremos presentar las prácticas feministas que complementan las propuestas teóricas de manera que se vivan los planteamientos más vanguardistas y aparentemente rompedores como algo que tiene traducción en la vida cotidiana de cada una de nosotras.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

teoría de género



GRUPOS DE EMPODERAMIENTO

Estos grupos se reúnen a lo largo de todo el curso escolar



MUJERES POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

Día:	jueves
Hora:	16:30 - 18:30
Inicio:	mediados de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano

Espacio grupal de mujeres que afrontan o han afrontado violencias machistas, de reunión semanal (libre). Es un grupo de autoayuda que desde múltiples claves de liberación, busca salidas a la violencia, compartiendo los miedos, el aislamiento, las tristezas, las culpas para reconectar con la fuerza desde dentro: saber lo que nos pasa, conectar con la alegría, el autocuidado corporal, el vínculo con los deseos y con el apoyo grupal, que nos ayude a vivir una vida libre de violencia.

Organiza: Ayuntamiento de Donostia

AUTODEFENSA FEMINISTA

Formadora:	Naroa Argoitia
Día:	viernes, cada 15 días
Hora:	18:00-20:00
Inicio:	13 de septiembre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	euskara



Somos un grupo que nos juntamos hace cuatro años en el curso de Autodefensa. Desde entonces seguimos juntas en este bonito espacio, las que estamos desde un principio y las que os unís. En la última temporada, danzamos en las sesiones. Danzamos para conectarnos con nosotras mismas, para liberarnos, para reforzar nuestras capacidades! Y claro, ni hay que decir que para danzar se necesite saber hacerlo, puesto que lo que buscamos es movernos libremente. Así, mediante la danza (de la Danza Primal exactamente) estamos encontrando nuestro sitio en el mundo, abriendo las puertas al disfrute, empoderándonos, gestionando la emocionalidad, creando relaciones amorosas sanas, expresando lo que somos, quien somos, haciendo espacio a la intuición y encontrando los sentidos de la vida. Cada una en su ritmo y respondiendo a sus necesidades. Si estas con ganas de bucear dentro de ti a través de la danza y reforzarte desde ahí, este es tu sitio! Anímate!

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

LABORATORIO DE TEATRO FEMINISTA

Formadora:	Aitziber Eguskiza
Día:	miércoles
Hora:	18:30 - 20:00
Inicio:	16 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe

Crearemos un espacio para conectar con nuestros cuerpos y nuestras emociones, celebrando la diversidad. Le dedicaremos tiempo al trabajo colectivo y la escucha mediante el juego teatral, observaremos las diversas perspectivas que se generen el grupo. Ensayaremos estrategias para enfrentar situaciones heteropatriarcales que vayamos identificando entre todas. No es necesario haber hecho teatro anteriormente, y si tienes experiencia bienvenida, te sorprenderás! Entre otras disciplinas, nos nutriremos de los conocimientos del teatro de las oprimidas, con el objetivo de realizar una reflexión feminista.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres



ESPACIO INTERCULTURAL PARA MUJERES DE DIVERSOS ORÍGENES

Día:	martes
Hora:	16:00 - 18:00
Inicio:	finales de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano



Espacio grupal de mujeres de diversos orígenes, de reunión semanal (libre), para compartir sobre la vivencia de la migración en nuestra vida. Aprendiendo de las dificultades y socializando los logros individuales y grupales. Aprendiendo herramientas y recursos para mejorar la salud física, emocional y de arraigo en la ciudad donde residimos, salir del aislamiento, conocer mutuamente la sociedad vasca y la sociedad de origen, participando en actividades mutuas de ocio, diversión y conocimiento.

Organiza: Ayuntamiento de Donostia

GRUPO DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

Formadora:	Rosa Ugalde, ELKARTU
Día:	viernes
Hora:	11:30 - 13:30
Inicio:	20 de septiembre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe

Este es un espacio grupal en el que las mujeres con discapacidad puedan conocerse y reconocerse a si mismas. Este grupo tiene como propósito analizar la doble discriminación que sufren las mujeres con discapacidad y enfrentar situaciones de vulnerabilidad y desigualdad. Para esto es indispensable conocer sus derechos y fomentar su ejercicio, trabajando el empoderamiento tanto individual como colectivo.

Organiza: Ayuntamiento de Donostia



FISURAS DE LA MEMORIA EN LA LITERATURA VASCA CONTEMPORÁNEA

Formadora:	Iratxe Retolaza
Día:	jueves, una vez al mes
Hora:	19:00 - 21:00
Inicio:	17 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	euskara

En los últimos años se han publicado diversos trabajos literarios sobre la memoria, pero, se han articulado diferentes vías a la hora de elaborar esos discursos rememorativos. En este grupo de lectura nos aproximaremos a trabajos literarios o ensayos que han tratado algunas fisuras de la memoria, teniendo en cuenta en todo momento cómo atraviesa la perspectiva de género esos ejercicios memorísticos. En este grupo de lectura abordaremos algunas de estas cuestiones: ¿qué ejes memorísticos ha representado la literatura vasca contemporánea? ¿esos ejes memorísticos qué perspectiva de género han representado? ¿al representar esos ejes memorísticos, qué propuestas feministas se han desarrollado? ¿Las lectoras y lectores cómo construimos la relación entre nuestra memoria y la memoria de los personajes literarios?

Organiza: Ayuntamiento de Donostia



ESCUELA DE LECTURAS FEMINISTAS

Formadora:	Iratxe Retolaza
Día:	miércoles, una vez al mes
Hora:	19:00 - 20:30
Inicio:	15 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	euskara



El objetivo de este grupo de lectoras es profundizar en el pensamiento feminista. Para ello leeremos tanto textos clásicos como textos contemporáneos, pero en todo caso esos textos serán un punto de partida para identificar discursos y prácticas feministas eficaces para transformar nuestra realidad más próxima. Mediante estos textos, por otra parte, reflexionaremos sobre algunas de nuestras actitudes o tendencias, para que cada lectora desarrolle su propio pensamiento feminista. Para tratar temas de interés para las participantes, se acordarán los temas y las lecturas entre todas.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

VENTANERAS - LA PRECUELA

Formadora:	Mertxe Tranche
Día:	martes, una vez al mes
Hora:	19:00 - 21:00
Inicio:	8 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano

Entre finales del siglo XIX y la II Guerra Mundial un grupo de mujeres, llegadas de todas partes del mundo, se encontraron en París, en busca del ambiente de libertad que necesitaban para desarrollar su talento. Allí, y entre todas, colaboraron a renovar completamente la literatura mundial en una de sus épocas más brillantes e innovadoras. Escribieron poesía y prosa e, incluso, textos sin ningún sentido desde el punto de vista del patriarcado; publicaron artículos y revistas, crearon librerías y editoriales, ayudaron a los principales autores del surrealismo, reflexionaron sobre la sexualidad y el género... Sólo la llegada de la II Guerra Mundial, con su autoritarismo y su estela de destrucción, les hizo retroceder, volver a sus casas, a sus países, abandonar París. Pero quedó un legado que podemos rastrear y conocer.

Durante la segunda parte del curso, continuaremos nuestro viaje por la literatura de mujeres, más allá de París y del modernismo. Nos esperan las escritoras de la segunda mitad del siglo XX y nuevos modos de contar las cosas.

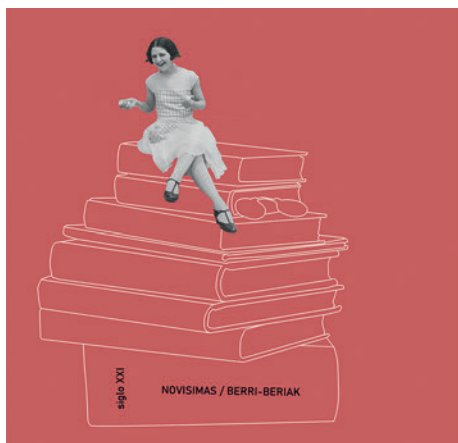
Organiza: Ayuntamiento de Donostia

VENTANERAS

Formadora:	Mertxe Tranche
Día:	jueves
Hora:	19:00 - 21:00
Inicio:	10 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano

La intención, es preparar para el curso que viene un taller, al que llamaremos "Novísimas". Estará formado por libros que se hayan escrito dentro de este nuevo siglo XXI, de todas las culturas y países que podamos abarcar y que hayan publicado en castellano. Es una selección nueva, un punto de vista novedoso, porque hasta ahora todos los talleres han sido temáticos o geográficos. Ahora, el punto de vista será cronológico, en la idea de que conocer a las nuevas escritoras y sus preocupaciones nos ayudarán a reflexionar mejor sobre los debates que ahora mismo tenemos planteados las mujeres, uno de los aspectos que las asistentes más valoran del taller.

Organiza: Ayuntamiento de Donostia



BATUKADA FEMINISTA

Formadoras: Ainara Sarasketa y Arantxa Vicedo

Día: miércoles,
cada quince días

Hora: 18:30 - 20:30

Inicio: 9 de octubre

Duración: todo el curso escolar

Idioma: bilingüe



Con el empoderamiento como base y la percusión como herramienta, trabajaremos, entenderemos y llevaremos a la práctica lo que significa la batucada feminista. Sin necesidad de tener conocimientos de música, aprenderemos ritmos distintos y mediante dinámicas, nos conoceremos, trabajaremos en grupo y disfrutaremos juntas. Al final del curso, tendrás la oportunidad de participar en la red de batucadas feministas y de poner ritmo en las salidas a la calle.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

AJEDREZ

Formadoras: Eli Agirre y Leire Cruz

Inicio: 3 de octubre

Duración: todo el curso escolar

Horarios: **Nivel 0**
martes
18:30 -19:30

Nivel 1
martes
19:30 -20:30

Nivel 2
jueves
18:30 -19:30

Idioma: bilingüe

¿Tienes curiosidad por saber jugar al ajedrez? ¿Siempre te ha interesado pero no has tenido con quién jugar? El objetivo de estas clases es aprender a jugar al ajedrez desde cero y ofrecer también otros niveles si ya conoces algo de este bello deporte para jugar junto a mujeres que compartan la misma ilusión.



Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

CORO DE LA CASA DE LAS MUJERES

El coro de la Casa de las Mujeres "Ederlezi" Emakumeen Abesbatza une e integra voces de mujeres de distintas edades, procedencias y experiencias. Cantando experimentamos y compartimos el poder de la música para remover conciencias, empoderarnos y generar energías transformadoras compartiendo el placer de cantar juntas. El repertorio incluye canciones polifónicas del folclore del mundo, gospel, y canciones escritas o arregladas por mujeres.

Formadora:	Bettina Aragon
Día:	viernes
Hora:	19:30 - 21:00
Inicio:	4 de octubre
Duración :	todo el curso escolar
Idioma:	castellano

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

CLOWN

Formadora:	Bea Egizabal
Día:	lunes
Hora:	18:30 - 20:00
Inicio:	30 de septiembre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe

*Esa mujer siempre se está riendo..... No será responsable.
Esa mujer nunca se ríe..... Estará amargada.
Esa mujer se ríe de todo Será un poco tonta.
Esa mujer no se ríe de nada Será una estirada.
Esa mujer se cree graciosa..... Pero las mujeres no son buenas humoristas.
Me gusta el humor de esa mujer..... No parece una mujer.*

Pues aquí son bienvenidas las irresponsables, las amargadas, las tontas, las estiradas, las malas humoristas y las que no parecen mujeres. Reiremos todas juntas, empezando por reírnos de nosotras mismas. Camufladas con una nariz roja mantendremos el anonimato.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Atención y Derivación

Información, orientación, acogida y derivación a recursos propios o ajenos a la Casa de las Mujeres.

Realiza:
Personal propio de la Casa de las Mujeres

De lunes a viernes
10:00 - 21:00

Servicio de Ordenadores e Internet

Todos los días laborables.
Servicio gratuito.

Horario:
10:00 - 21:00

Asesoría para Trabajadoras del Hogar

Asesoramiento sobre: derechos y obligaciones, salarios, tipos de contrato, vacaciones, días y horas libres, cotizaciones, permisos, despidos...

Realizan:
Ana Lopez y Juana Aranguren

Lunes
16:30 - 18:30
Con cita previa

Asesoría Jurídica e Intervención Social

Penal y penitenciario
Extranjería
Derecho laboral
Violencia de género
Tercera edad: jubilación, pensiones, viudedad...
Acompañamiento para realizar trámites.

Realiza:
Asociación Arrats

Miércoles
16:00 - 18:00
Con cita previa

SERVICIOS

Podéis solicitar cita previa en el siguiente teléfono

  **943 48 34 70**

Asesoría Jurídica

Derecho de familia, derecho laboral, extranjería, violencia de género.

Realiza:
Asociación de Mujeres Separadas

Miércoles
19:00 - 21:00
Con cita previa

Asesoramiento Social

¿Quieres informarte sobre ayudas sociales? ¿Vivienda? ¿Empleo o formación?

Realiza:
Rosa Ugalde

Martes
16:00 - 18:00
Con cita previa

Espacio de Agenciamiento Individual

Mediante un método interactivo se trata de conseguir recursos basados en las propias fuerzas, teniendo como finalidad el asesoramiento, la prevención y el empoderamiento.

Realiza:
Maite Santamaria

Miércoles
10:00 - 13:00
Con cita previa

Biluzik Mundura

Servicio de información y asesoría de sexualidad.

Realiza:
LAHIA 3.0

Lunes
17:00 - 20:00
Con cita previa

En redes sociales:

 @lahia3.0

Asesoramiento, Apoyo y Autoayuda

Modificar actitudes y comportamientos arraigados.
Trabajar la autoestima y los sentimientos de culpa.
Enfrentar la violencia.
Lograr mayor autonomía.

Realiza:
Aizan

Martes,
cada quince días
14:30 -16:00
Con cita previa

“Iguálate” Convalidación de Estudios

Asesoramos y acompañamos para convalidar los títulos de estudios realizados en el extranjero.

Realiza:
Bidez Bide

Jueves
10:00 - 12:00
Con cita previa

+ INFO

Dirección:

Okendo 9, 20004 Donostia

Teléfono:

943 48 34 70

Horario:

De lunes a viernes
10:00 - 21:00

E-mail:

info@donostiakoemakumeenetxea.com
berdintasuna@donostia.eus

Web:

donostiakoemakumeenetxea.com



Asociación Casa de las Mujeres



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN
Berdintasuna
Igualdad



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputatu Nagusia
Berlaintasun Zuzendaritza Nagusia
Dirección General de Igualdad