



## CASA DE LAS MUJERES

La Casa de las Mujeres es un espacio para el encuentro, la formación, el pensamiento, la acción... de muchas y diversas mujeres. Ofrecemos servicios, talleres, grupos y actividades desde el año 2010, con el fin de mejorar las vidas de las mujeres y lograr una sociedad más igualitaria.

El movimiento asociativo de mujeres se ha organizado en torno a la Asociación Casa de las Mujeres, para dinamizar y gestionar las actividades de la Casa. Con el tiempo, las socias más activas han ido creando comisiones o grupos de trabajo en función de sus intereses. Cada comisión tiene sus propios objetivos y todas ellas están abiertas a la participación de las socias.

### Plazo de inscripción a los talleres:

Del 3 al 28 de Septiembre

- Todos los talleres y servicios que se ofrecen son gratuitos previa inscripción o cita.
- Cada persona podrá apuntarse a un máximo de tres talleres por curso.
- Las personas que no acudan a las citas en los servicios o a los talleres en los que se hayan inscrito sin previo aviso, no podrán solicitar nuevas citas en los servicios o apuntarse a nuevos talleres durante un año.
- Las personas que deseen abandonar un curso una vez iniciado, deberán avisar a las coordinadoras de la casa. En caso de 3 ausencias sin justificar, se perderá el derecho a participar en nuevos cursos durante un año.



## Ejes de trabajo

- violencia
- autonomía
- activismo
- autonomía y máquina
- interculturalidad
- cuidados
- teoría de género
- sexualidad

---

## GRUPOS DE EMPODERAMIENTO

- Escuela de lecturas feministas
- Activismo a través del arte
- Ventaneras, la precuela
- Ventaneras
- Batukada feminista
- Clown
- Canto grupal
- Ajedrez
- Zaurgarritasunak Euskal Literaturan
- Autodefensa feminista
- Grupo de teatro (TO) feminista
- Mujeres por una vida libre de violencia
- Grupo de empoderamiento de mujeres con discapacidad
- Espacio intercultural para mujeres de diversos orígenes

---

## TALLERES

- Mujeres y arte
- Bricolajera
- Sexo con sentido
- Curso básico de manejo de equipos de sonido
- Taller de informática
- Empalabramiento
- Taller de emprendimiento
- Envejecimiento feminista
- ¿Qué es eso de la igualdad y el feminismo?
- Claves para la conciliación y la corresponsabilidad?
- Autodefensa digital
- Desmontando el género: derecho a una vida libre de violencia

---

## SERVICIOS

- Atención y derivación
- Asesoría para trabajadoras del hogar
- Asesoramiento, apoyo y autoayuda
- Asesoramiento social
- Asesoramiento jurídico e intervención social
- Espacio de agenciamiento individual
- Asesoría jurídica
- "Igualate" campaña de convalidación de estudios
- Biluzik mundura
- Servicio de ordenadores e internet



# GRUPOS DE EMPODERAMIENTO

## Escuela de lecturas feministas

Formadora: **Iratxe Retolaza**

El objetivo de este grupo de lectoras es profundizar en el pensamiento feminista y debatir sobre las preguntas, dudas y discursos que vayan surgiendo. Para ello utilizaremos diversas lecturas, textos sueltos, artículos y libros, reflexionaremos sobre lo leído, siempre desde la perspectiva feminista, hablando desde la propia experiencia y desde nuestros propios cuerpos.

Día

**Martes**

Hora

**19:00 - 20:30**

Inicio

**16 de octubre**

Idioma

**Euskara**

Organiza

**Asociación Casa de las Mujeres**

---

## Activismo a través del arte

Formadora: **Ustaritz Betelu**

Este no es un taller de arte al uso, de octubre a junio desarrollaremos un curso de activismo a través del arte en la Casa de las Mujeres para salir a la calle, hacer acciones y que la impronta feminista se visible en la ciudad, desde la seguridad, la confianza y el aprendizaje. Si te interesa realizar este trabajo, te estamos esperando.

Día

**Lunes**

Hora

**18:30 - 20:00**

Inicio

**8 de octubre**

Idioma

**Bilingüe**

Organiza

**Asociación Casa de las Mujeres**

# Ventaneras - La precuela

Formadora: **Mertxe Tranche**

## La Rive Gauche

Entre finales del siglo XIX y la II Guerra Mundial un grupo de mujeres, llegadas de todas partes del mundo, se encontraron en París, en busca del ambiente de libertad que necesitaban para desarrollar su talento. Allí, y entre todas, colaboraron a renovar completamente la literatura mundial en una de sus épocas más brillantes e innovadoras. Escribieron poesía y prosa e, incluso, textos sin ningún sentido desde el punto de vista del patriarcado; publicaron artículos y revistas, crearon librerías y editoriales, ayudaron a los principales autores del surrealismo, reflexionaron sobre la sexualidad y el género... Sólo la llegada de la II Guerra Mundial, con su autoritarismo y su estela de destrucción, les hizo retroceder, volver a sus casas, a sus países, abandonar París. Pero quedó un legado que podemos rastrear y conocer.

Día

**Martes, una vez al mes**

Hora

**19:00 - 21:00**

Inicio

**9 de octubre**

Idioma

**Castellano**

Organiza

**Departamento de Igualdad**

---

# Ventaneras

Formadora: **Mertxe Tranche**

La intención, es preparar para el curso que viene un taller, al que llamaremos "**Novísimas**". Estará formado por libros que se hayan escrito dentro de este nuevo siglo XXI, de todas las culturas y países que podamos abarcar y que hayan publicado en castellano. Es una selección nueva, un punto de vista novedoso, porque hasta ahora todos los talleres han sido temáticos o geográficos. Ahora, el punto de vista será cronológico, en la idea de que conocer a las nuevas escritoras y sus preocupaciones nos ayudarán a reflexionar mejor sobre los debates que ahora mismo tenemos planteados las mujeres, uno de los aspectos que las asistentes más valoran del taller.

Día

**Jueves, cada quince días**

Hora

**19:00 - 21:00**

Inicio

**11 de octubre**

Idioma

**Castellano**

Organiza

**Departamento de Igualdad**

# Batukada Feminista

Formadoras: **Arantxa Vicedo y Ainara Sarasketa**

La Batukada de la Casa o Sorginbanda, es un espacio feminista de encuentro, de creación colectiva y de apropiación de las calles a través de múltiples actividades. A través de la música, esta Batukada lleva años generando un espacio de sororidad y aprendizaje, empoderando a las mujeres para ocupar lo público desde una posición reivindicativa.

Día

**Miércoles**

Hora

**18:30 - 20:30**

Inicio

**3 de octubre**

Idioma

**Bilingüe**

Organiza

**Asociación Casa de las Mujeres**

# Clown

Formadora: **Bea Egizabal**

Este espacio pretende exorcizar los avatares de la vida a través de la risa. En él veremos que la risa tiene una potencia sanadora, y que en un lugar de seguridad y confianza reírnos de nosotras mismas puede llevarnos a conquistar posiciones más poderosas frente al mundo. Si quieres encontrar en la risa una nueva manera de entender la vida, de cuestionar los roles y estereotipos con humor feminista y transgresor, este es tu espacio.

Día

**Lunes**

Hora

**18:30 - 20:00**

Inicio

**17 de septiembre**

Idioma

**Bilingüe**

Organiza

**Asociación Casa de las Mujeres**

# Canto grupal

Formadora: **Bettina Aragon**

El coro de la Casa de las Mujeres es un espacio para fortalecernos a través del canto, que ha generado una red de mujeres que realiza diferentes acciones feministas y que un año más abre sus puertas a nuevas integrantes que quieran formar parte de este grupo.

Día

**Viernes**

Hora

**19:30 - 20:30**

Inicio

**21 de septiembre**

Idioma

**Castellano**

Organiza

**Asociación Casa de las Mujeres**

# Ajedrez

Formadoras: **Julia Gallego, Eli Agirre eta Leire Cruz**

¿Quieres aprender a jugar al ajedrez con estrategia? ¿Te gustaría competir en campeonatos y jugar divirtiéndote con los diferentes grupos que ya aprenden y practican en la Casa? Si te gusta el ajedrez o siempre te ha atraído la idea de jugar a este deporte, apúntate en la Casa de las Mujeres.

**Federadas**

Lunes

**19:00 - 21:00**

**Nivel 0**

Martes

**18:30 - 19:30**

**Nivel 1**

Martes

**19:30 - 20:30**

**Nivel 2**

Viernes

**18:30 - 19:30**

# Zaugarritasunak Euskal Literaturan

Formadora: **Iratxe Retolaza**

En las sesiones de lectura entrelazaremos dos miradas que nos acercarán a la literatura. Por un lado, nos aproximaremos a la(s) vulnerabilidad(es) y a su(s) representación(es) en la literatura vasca y, por otro lado, a la lectura e interpretación feminista. En dicho cruce, el objetivo principal trata de ampliar caminos para reflexionar sobre la(s) vulnerabilidad(es) y la construcción de género, y sobre cómo ha representado la literatura vasca actual esa(s) vulnerabilidad(es). Para ello, leeremos textos que abordan diferentes temáticas: la presión social (por ejemplo, en los alardes), la diversidad funcional, enfermedades (por ejemplo, el SIDA), la mortalidad, etcétera. Intentaremos responder a algunas de estas cuestiones: ¿qué vulnerabilidades se han representado en la literatura vasca actual? En esas vulnerabilidades representadas, ¿qué perspectiva de género se ha desarrollado? Al representar la vulnerabilidad, ¿qué aportaciones feministas se han propuesto? Las lectoras, ¿cómo construimos la relación entre nuestra vulnerabilidad y las/los personajes heridos?

Día

**Jueves, una vez al mes**

Hora

**19:00 - 21:00**

Inicio

**18 de octubre**

Idioma

**Euskara**

Organiza

**Departamento de**

**Igualdad**

---

## Autodefensa feminista

Formadora: **Naroa Argoitia**

Somos un grupo que en los últimos años estamos profundizando en muchos aspectos de la Autodefensa Feminista. Nos juntamos para conocernos mejor, para protegernos, para trabajar la autoestima, para alimentarnos las unas de las otras y para cuidarnos. Estamos trabajando para generar un espacio de libertad donde identificar las heridas que nos ha inflingido el patriarcado, para cuidarnos, y todo esto lo hacemos ayudadas por la Danza Primaria, instrumento que nos permite remover nuestro mundo interior y compartir. Todas las mujeres que quieran participar en este espacio sois bienvenidas.

Día

**Viernes**

Hora

**18:00 - 20:00**

Inicio

**14 septiembre**

Idioma

**Euskara**

Organiza

**Asociación Casa de**

**las Mujeres**



# Grupo de teatro (TO) feminista

Formadora: **Aitziber Eguskiza**

Un grupo de mujeres diversas de diferentes colores y sabores que nos juntamos para hacer teatro de las oprimidas, TO. Somos brazos abiertos que abrazan corazones que se entrelazan. Niñas de 50 y señoras de 15. Nos relajamos, jugamos, nos divertimos. Mi cuerpo expresa nuevas ideas. Me acepto, te acepto, nos aceptamos. Nos hermanamos, y esto es en grupo. En este grupo, ya en trabajo de profundización del TO, invitamos a participar a mujeres que cuenten con experiencia teatral para hacer un trabajo feminista.

Día

**Miércoles**

Hora

**18:30 - 20:00**

Inicio

**17 de octubre**

Idioma

**Bilingüe**

Organiza

**Emakumeen Etxea Elkartea**

---

## Mujeres por una vida libre de violencia

Dinamizadora: **Ana Murcia**

Espacio grupal de mujeres que afrontan o han afrontado violencias machistas, de reunión semanal (libre). Es un grupo de autoayuda que desde múltiples claves de liberación, busca salidas a la violencia, compartiendo los miedos, el aislamiento, las tristezas, las culpas para reconectar con la fuerza desde dentro: saber lo que nos pasa, conectar con la alegría, el autocuidado corporal, el vínculo con los deseos y con el apoyo grupal, que nos ayude a vivir una vida libre de violencia.

Día

**Jueves**

Hora

**16:30 - 18:30**

Inicio

**6 de septiembre**

Idioma

**Castellano**

Organiza

**Departamento de Igualdad**





# Grupo de empoderamiento de mujeres con discapacidad

Dinamizadora: **Rosa Ugalde**

Este es un espacio grupal en el que las mujeres con discapacidad puedan conocerse y reconocerse a si mismas. Este grupo tiene como propósito analizar la doble discriminación que sufren las mujeres con discapacidad y enfrentar situaciones de vulnerabilidad y desigualdad. Para esto es indispensable conocer sus derechos y fomentar su ejercicio, trabajando el empoderamiento tanto individual como colectivo.

Día

**Viernes**

Hora

**11:30 - 13:30**

Inicio

**28 de septiembre**

Idioma

**Bilingüe**

Organiza

**Departamento de Igualdad**

---

## Espacio intercultural para mujeres de diversos orígenes

Dinamizadora: **Beatriz Zalakain**

Espacio grupal de mujeres de diversos orígenes, de reunión semanal (libre), para compartir sobre la vivencia de la migración en nuestra vida. Aprendiendo de las dificultades y socializando los logros individuales y grupales. Aprendiendo herramientas y recursos para mejorar la salud física, emocional y de arraigo en la ciudad donde residimos, salir del aislamiento, conocer mutuamente la sociedad vasca y la sociedad de origen, participando en actividades mutuas de ocio, diversión y conocimiento.

Día

**Martes**

Hora

**16:00 - 18:00**

Inicio

**11 septiembre**

Idioma

**Castellano**

Organiza

**Departamento de Igualdad**



 Autonomía

 Interculturalidad



## TAILERRAK

### Mujeres y arte

Formadoras: **Dora Salazar, Lola Roldan y Vilma Coccoz**

Conjunto de ponencias a cerca de arte y mujeres para visibilizarnos y empoderarnos, sacando a la luz lo simbólico femenino, criticando la mirada masculina sobre el cuerpo de las mujeres y reivindicando la obra de artistas de antes, como Frida Kalho, y de ahora, como Dora Salazar, que integran otra mirada a la hora de hacer arte.

Día  
**Miércoles**  
Hora  
**19:00 - 20:30**  
Inicio  
**24 octubre**  
Idioma  
**Castellano**  
Organiza  
**Asociación Casa de las Mujeres**

### Bricolajera

Formadora: **Goizalde Larraza**

¿Crees que el bricolaje es una de esas enseñanzas fundamentales de las que te han privado por el sesgo de género? ¿Te gustaría tener seguridad para realizar pequeños arreglos caseros sin necesidad de contar con la ayuda de nadie, ganado así en autonomía? Si te interesa el mundo del bricolaje pero hasta ahora no has tenido seguridad para abordarlo, este es tu espacio.

Día  
**Jueves**  
Hora  
**18:30 - 20:30**  
Inicio  
**4 octubre**  
Idioma  
**Castellano**  
Organiza  
**Asociación Casa de las Mujeres**

## Sexo con sentido

Formadora: **Irantzu Varela**

Con este taller sobre deseo y placer, pretendemos resignificar la sexualidad como espacio de libertad, empoderamiento personal y disfrute del propio cuerpo. La idea será desvincular el sexo de la ideología del amor romántico y asumir el cuerpo como espacio de libertad y placer, desvinculándolo del control ejercido hacia las mujeres. Para ello desmontaremos los mitos del heteropatriarcado: la heteronormatividad, el binarismo, la monogamia y el coitocentrismo. Y además visibilizar las prácticas consideradas marginales o perversas.

Día

**Viernes**

Hora

**18:00 - 20:00**

Inicio

**28 septiembre**

Idioma

**Castellano**

Organiza

**Asociación Casa de las Mujeres**

## Curso básico de manejo de equipos de sonido

Formadora: **Arantxa Vicedo**

Este taller persigue romper la desigualdad de género presente en la sonorización de eventos, bien sean charlas o espectáculos musicales. Aunque cada vez hay más técnicas de sonido, todavía podemos ver en eventos diversos, incluso en eventos feministas, cómo escasean las mujeres que se encargan de esta tarea. En este taller aprenderás a montar un equipo sencillo y sonorizar eventos como charlas y mesas redondas, sesiones de DJ o grupos musicales de pequeño formato.

Día

**Martes**

Hora

**18:30 - 20:30**

Inicio

**13 noviembre**

Idioma

**Castellano**

Organiza

**Asociación Casa de las Mujeres**

## Taller de informática

Formadora: **Elena Rincón**

¿Sabes manejarte con el ordenador pero hay cosas básicas que todavía no has aprendido y quieres ponerte en marcha? ¿Quieres afianzar conocimientos básicos aprendidos que no terminas de incorporar? Este es tu taller. Repasaremos de una manera intensiva lo aprendido, para que puedas tener un manejo básico del ordenador.

Día

**Martes y jueves**

Hora

**10:30 - 12:30**

Inicio

**16 de octubre**

Idioma

**Castellano**

Organiza

**Asociación Casa de las Mujeres**

# Empalabramiento

Formadora: **Nerea del Campo**

Empalabramiento es un método educativo creado por la propia formadora, Nerea del Campo, que consiste en fomentar el empoderamiento de las mujeres a través de la palabra en español como segunda lengua (y algunas pinchadas de euskera). Está dirigido a mujeres migradas de países en los que no se habla español, con el objetivo de que aprendan a nombrar y reconocer sus derechos y consigan autonomía para ser ciudadanas de pleno derecho.

Día

**Jueves**

Hora

**10:00 - 12:00**

Inicio

**4 de Octubre**

Idioma

**Castellano**

Organizan

**Departamentos de Igualdad y Diversidad Cultural**

# Taller de emprendimiento

Formadora: **María José Peral**

En este taller trabajaremos para identificar valores y creencias personales que nos potencian o limitan a la hora de emprender un negocio propio, así como a identificar la visión, misión y objetivos y a desarrollar la autoestima con el objetivo final de ponernos en marcha.

Día

**Miércoles**

Hora

**18:30 - 20:30**

Inicio

**10 de octubre**

Idioma

**Castellano**

Organiza

**Asociación Casa de las Mujeres**

# Envejecimiento feminista

Formadora: **Bizitzen Fundazioa**

El EDADISMO es una de las tres grandes formas de discriminación de nuestra sociedad, por detrás del racismo y el sexismo. La discriminación la sufren especialmente las mujeres por el machismo cuyos efectos son potenciados por ser las que tienen una mayor esperanza de vida. Las mujeres llegamos a viejas sin saber nada sobre la invisibilidad y la exclusión con las que vamos a encontrarnos y habiendo interiorizado todos los estereotipos sociales edadistas y sexistas. El edadismo desempodera a todas las mujeres, cualquiera que sea su edad.

Día

**Miércoles**

Hora

**10:00 - 12:00**

Inicio

**10 de octubre**

Idioma

**Castellano**

Organiza

**Departamento de Igualdad**

\* Charla para dar a conocer el curso: octubre 3 - 18:00h

# Cursos JAKITUN

Itinerario formativo básico para articular y mejorar la oferta formativa en igualdad en Gipuzkoa dirigido a mujeres, con el objetivo de contribuir a su empoderamiento tanto individual como colectivo.

El itinerario pretende proporcionar además de conocimientos básicos en materia de igualdad, un espacio para la reflexión y el encuentro para las mujeres.

---

**Organizan:** Diputación Foral de Gipuzkoa y la Asociación Casa de las Mujeres

## ¿Qué es eso de la igualdad y el feminismo?

---

Formadora: **Arantza Campos**  
Idioma: **Bilingüe**  
Días: **Octubre 2, 9, 18**  
Hora: **19:00 - 21:00**

---

## Claves para la conciliación y la corresponsabilidad

---

Formadora: **Susana Hernandez**  
Idioma: **Bilingüe**  
Días: **Octubre 23, 30**  
Hora: **19:00 - 21:00**

---

## Desmontando el género: derecho a una vida libre de violencia

---

Formadora: **Juana Aranguren**  
Idioma: **Castellano**  
Días: **Noviembre 6, 15**  
Hora: **19:00 - 21:00**

---

## Autodefensa feminista digital

---

Formadoras: **Arantxa Olañeta, Iratxe Ugalde, Ana Maiz, Elsa Scola**  
Idioma: **Bilingüe**  
Día: **Noviembre 22**  
Hora: **17:00 - 20:00**

---

■ Teoría de género

■ Cuidados

■ Violencia

## Atención y Derivación

Información, orientación, acogida y derivación a recursos propios o ajenos a la Casa de las Mujeres.

Realiza:  
Personal propio de la Casa de las Mujeres

---

**De lunes a viernes**  
**10:00 – 21:00**

---

## Asesoramiento Social

¿Quieres informarte sobre ayudas sociales?  
¿Vivienda? ¿Empleo o formación?

Realiza:  
Elkartu

---

**Viernes**  
**10:00 - 12:00**  
**Con cita previa**

---

## Asesoría para Trabajadoras del Hogar

Asesoramiento sobre: derechos y obligaciones, salarios, tipos de contrato, vacaciones, días y horas libres, cotizaciones, permisos, despidos...

Realizan:  
Ana Lopez y Juana Aranguren

---

**Lunes**  
**16:30 - 18:30**  
**Con cita previa**

---

## Asesoría Jurídica e Intervención Social

Penal y penitenciario  
Extranjería  
Derecho laboral  
Violencia de género  
Tercera edad: jubilación, pensiones, viudedad...  
Acompañamiento para realizar trámites.

Realiza:  
Asociación Arrats

---

**Miércoles**  
**16:00 - 18:00**  
**Con cita previa**

---



**ZERBITZUAK**

## Asesoría Jurídica

Derecho de familia,  
derecho laboral,  
extranjería,  
violencia de género.

Realiza:  
Asociación de Mujeres  
Separadas

---

**Miércoles**  
**19:00 - 21:00**  
**Con cita previa**

---

## Espacio de Agenciamiento Individual

Mediante un método interactivo se trata de conseguir recursos basados en las propias fuerzas, teniendo como finalidad el asesoramiento, la prevención y el empoderamiento.

Realiza:  
Maite Santamaria

---

**Miércoles**  
**10:00 - 15:00**  
**Con cita previa**

---

## Asesoramiento, Apoyo y Autoayuda

Modificar actitudes y comportamientos arraigados.  
Trabajar la autoestima y los sentimientos de culpa.  
Enfrentar la violencia.  
Lograr mayor autonomía.

Realiza:  
Aizan

---

**Martes, cada quince días**  
**14:30 - 16:00**  
**Con cita previa**

---





## Biluzik Mundura

Servicio de información y asesoría de sexualidad.

Realiza:  
Lahia Nahia  
Sexologia Elkartea

---

**Lunes**  
**17:00 - 20:00**  
**Con cita previa**

---

## “Iguálate” Campaña de Convalidación de Estudios

Asesoría sobre cómo convalidar los títulos de estudios realizados en el extranjero.

Realiza:  
Bidez Bide

---

**Jueves**  
**10:00 - 12:00**  
**Con cita previa**

---

## Servicio de Ordenadores e Internet

Todos los días laborables.  
Servicio gratuito.

**Horario:**  
**10:00 - 21:00**

---

**Dirección:**  
Okendo 9, 20004 Donostia

**Teléfono:**  
943 48 34 70

**E-mail:**  
info@donostiakoemakumeenetxea.com  
berdintasuna@donostia.eus

**Web:**  
donostiakoemakumeenetxea.com

---